

令和8年度 愛媛県武道館



スポーツ
教室

介護予防 はだしでウォーキング教室

開催日時

令和8年5月20日（水）

14：00～15：00

対象

歩行が可能な方
（介護予防をされたい方、
健康増進に興味のある方）



会場

愛媛県武道館 柔道場

参加料

500円

定員

20名程度



— お申し込み・お問い合わせ —

申込方法：下に記載のQRからネットでお申込できます！

申込期間：令和8年3月18日（水）～ 開催日当日まで



申込はこちら



武道館HP

お問合せ

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町551 愛媛県武道館
(TEL) 089-965-3111 (FAX) 089-965-3388
(Email) kanri@ehime-spa.jp