

トップアスリートふれあい教室事業  
鏡 優翔 選手による初心者向けレスリング体験会＆トークショー  
開催要項

1 目 的 スポーツへの関心を高め競技実施の動機づけを図るため、トップアスリート等とふれあう機会を提供し、イベントを開催する。

2 日 時 令和8年3月29日（日） 14:00～16:00（13:30受付開始）

3 場 所 愛媛県武道館 剣道場

4 主 催 （公財）愛媛県スポーツ振興事業団

5 指 導 パリオリンピック レスリング女子 76 キログラム級 金メダル 鏡 優翔 選手  
愛媛県レスリング協会



7 後 援 愛媛県、愛媛県教育委員会

8 協 力 愛媛県レスリング協会

9 内 容 13:30～受付開始

14:00～開会式

14:10～15:10 レスリング体験会

15:15～16:00 トークショー＆お楽しみ抽選会

※イベント開催時間はゲストの都合上変更になる場合があります。

詳細はホームページをご確認ください。

10 応募資格 体験会：小学1年生～中学3年生

トークショー：どなたでも参加可能です。



11 定 員 体験会：30名程度 トークショー：100名程度

12 参 加 料 無料

13 申込方法 参加希望の方はフォームにてお申し込みください。

＜問い合わせ先＞

愛媛県武道館

＜申込フォーム＞

TEL 089-965-3111

メール [kanri@ehime-spa.jp](mailto:kanri@ehime-spa.jp)

14 申込期間 令和8年2月17日（火）～令和8年3月25日（水）

※定員に達した時点でフォームは終了させていただきます。

15 持 参 物 体験会参加者：運動できる服装・室内履き・タオル・水分補給用ドリンク等

16 そ の 他 ①緊急時中止の場合の連絡について

※緊急時の中止連絡（自然災害を含む）はホームページに掲載いたします。

ホームページの閲覧が困難な方は上記申込先まで問い合わせください。

②教室中のケガなどの傷害についてはレクリエーション保険が適用されます。