

三二 令和7年度 愛媛県武道館 1～3月 スポーツレクリエーション教室

教室名/時間	開催日	
お気軽卓球教室 木曜日 10:00～11:30 <実施場所：主道場>	1月	15日、22日
	2月	12日、19日
お気軽バドミントン教室 火曜日 14:00～15:30 <実施場所：主道場>	1月	20日、27日
	2月	12日、19日
リフレッシュヨガ教室 火曜日 10:00～11:30 <実施場所：剣道場>	1月	20日、27日
	2月	3日、10日、17日
	3月	3日、10日
☆定員 : 卓球、バドミントン：各回20名 リフレッシュヨガ : 各回40名 ☆対象 : 初心者の方 ※リフレッシュヨガは中学生以上 ☆参加料 : 1回 500円		

教室名/時間	開催日
親子武道体験教室 10:00～11:00	【杖道】<実施場所：副道場>
	1月 17日（土）
	【剣道】<実施場所：剣道場>
	2月 7日（土）
☆定員 : 各回20組程度（先着） ☆対象 : 今年度4歳になる幼児～小学生（初心者）と保護者 ☆参加料 : 無料	

教室名	開催日
めざせ運動能力UP 教室（小学校低学年編） <実施場所：柔道場>	1月 25日（日）
	2月 23日（月・祝）
めざせ運動能力UP 教室（幼児編） <実施場所：柔道場>	10:00～10:50
	3月 7日（土）
	【年少の部】 14:00～14:50 【年中・年長の部】 15:00～15:50
☆定員 : 各回40名程度（先着） ☆対象 : （小学校低学年編）小学1～2年 （幼児編）今年度4歳～6歳になる幼児 ☆参加料 : 1回 300円	

申込方法

- ①電話（089-965-3111）
- ②メール（kanri@ehime-spa.jp）
- ③ネットでお申し込み
- ④愛媛県武道館で直接お申込み

②メールで申し込み

件名を「愛媛県武道館 ミニ教室申込」にしてください。



【メール】申込記入事項

- 1 希望教室名
- 2 氏名（ふりがな）
- 3 お電話番号

↑こちらのQRコードを読み取ると、メールが作成できます。

③ネットでお申し込み



←こちらのQRコードのページを
読み取っていただくと、
ネットからお申込みできる
リンクがあります