

令和7年度 愛媛県武道館 第3期 令和7年10月～12月開催 スポーツ・レクリエーション教室

対象者
中学生以上（バドミントン教室のみ小学生可）

参加者募集！！

午前の教室

教室名	曜日	時間	指導者・所属	回数	定員	参加料
ストレッチ体操	火	10：00～11：30	（公財）愛媛県スポーツ振興事業団指導員	8	40	4,000円
ハワイアンフラ	水	10：00～11：00	八塚 まゆみ /ブメハナ・ハワイアン・フラ・スタジオ	11	40	5,500円
えひめ愛ヨガ	木	10：00～11：30	園田 友子・鈴木 泉/愛媛ヨガ協会	12	40	6,000円
レクリエーション バレーボール *1	金	10：00～12：00	三宅川 美由紀/ 愛媛県ママさんバレーボール連盟	7	40	3,500円

午後の教室

教室名	曜日	時間	指導者・所属	回数	定員	参加料
太極拳	水	13：00～14：30	濱田 佳代子・松田 千鶴・飛鷹 明美 /尚武太極拳研究会	10	40	5,000円
卓球 *1	水	13：30～15：30	和田 昇 ほか /一般社団法人愛媛県卓球協会	9	50	4,500円
ダンベル&バランスボール	木	13：30～15：00	（公財）愛媛県スポーツ振興事業団指導員	11	40	5,500円
New!! ラケットテニス *1	金	14：00～15：30	（公財）愛媛県スポーツ振興事業団指導員	7	30	3,500円

スポンジボールと短いラケットを使った、室内でできるテニスです！！

夜間の教室

教室名	曜日	時間	指導者・所属	回数	定員	参加料 (中・高校生)
パンチ&キックエクササイズ *1	火	19：30～20：30	生田 早苗	7	40	3,500円 (2,100円)
リフレッシュヨガ	水	19：30～20：45	森岡 恵子/ハッピーヨガサークル	10	70	5,000円 (3,000円)
バドミントン *1	木	19：00～20：45	濱中 裕太・埴生 隆志 /愛媛県バドミントン協会	8	50	4,000円 (2,400円)
			濱中 勉 ほか/愛媛県バドミントン協会	8	30	2,400円

- *1 屋内シューズをご持参ください。なお、バドミントンと卓球、ラケットテニスにつきましては、ラケットをお持ちの方はご持参ください。
※ 高校生以下の参加は保護者同伴をお願いします。

申込方法

- ①電話（089-965-3111）
- ②メール（kanri@ehime-spa.jp）
- ③ネットでお申し込み
- ④愛媛県武道館で直接お申込み

②メールで申し込みをする場合
件名を「愛媛県武道館 教室申込」にしてください。

③ネットでお申し込み



【メール】申込記入事項

- 1 希望教室名
- 2 受講経験の有無
- 3 氏名（ふりがな）
- 4 お電話番号
- 5 託児希望の有無（午前教室の希望者のみ）

↑こちらのQRコードを読み取っていただくと、メールが作成できます。



←こちらのQRコードを読み取っていただくと、
ネットでお申し込みができます。

申込期間 令和7年8月14日（木）9：00～令和7年9月3日（水）20：00

受講決定 及び 抽選

申し込みが定員を超えた場合は抽選となる可能性がございます。
主催者による責任抽選を行い、**落選となった方のみ9月7日（日）までにご連絡いたします。**
連絡がない場合は受講決定ですので、受講手続きをお願いいたします。

受講手続き

手続期間	令和7年9月9日（火）9：00～令和7年9月19日（金）20：00
手続会場	愛媛県武道館 事務室
手続内容	①自主事業参加申込書兼登録書の記入 ②教室参加料のお支払い ③スポーツ安全保険（任意）、託児の申込希望者
注意事項	令和7年9月19日（金）20：00までに参加料が未払いの場合はキャンセルとなります。

- スポーツ安全保険（任意）…保険は年度内有効となります（申し込み手続き後～令和8年3月31日まで）。
申し込み後、手続き完了まで3～5日程度かかりますので、ご注意ください。
- 託児サービス（希望者）…①午前中に開催する教室は、託児サービスが受けられます。※事前申し込みが必要です。
②教室参加料とは別に託児料が必要となります。
③お預かりできるお子様は、1歳以上10歳未満になります。
④乳幼児、児童を連れての教室参加はできませんのでご注意ください。

●原則、参加料・託児料等は手続き後、返金できません。

- 各教室の日程・申し込み方法等、詳細は愛媛県武道館ホームページをご覧ください。
- 最少催行人数（10名）に達しなかった場合、教室を中止する場合がございます。
- 講師・内容等は、都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- この教室は個人指導ではなく全体指導をすることにより参加料を安く設定しておりますので、
主旨についてご理解いただいた上で参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。
- 教室に関して、ご不明、ご不安な点がございましたら、お気軽にご相談ください。
- 高校生以下の方は必ず保護者が申込みをしてください。
- 高校生以下の参加は保護者同伴をお願いします。
- 職員及び講師の指示に従っていただけない場合は、受講をお断りさせていただく場合がございます。
- 傷病の場合は、応急処置は致しますが、その後の責任は負えません。

令和7年度 第3期（令和7年10月～12月）

午前教室

<火曜日>

ストレッチ体操		
10:00～11:30		
兼道場		
1		10月7日
2		10月21日
3		10月28日
4		11月11日
5		11月18日
6		12月2日
7		12月16日
8		12月23日

<水曜日>

ハワイアンフラ		
10:00～11:00		
兼道場		
1		10月1日
2		10月8日
3		10月22日
4		10月29日
5		11月5日
6		11月12日
7		11月19日
8		11月26日
9		12月3日
10		12月17日
11		12月24日

<木曜日>

えひめ愛ヨーガ		
10:00～11:30		
兼道場		
1		10月2日
2		10月9日
3	※	10月16日
4		10月23日
5		10月30日
6		11月6日
7		11月13日
8		11月20日
9		11月27日
10		12月4日
11		12月11日
12		12月18日

<金曜日>

レクリエーションバレーボール		
10:00～12:00		
主道場		
1		10月10日
2		10月24日
3		11月7日
4		11月14日
5		11月28日
6		12月12日
7		12月19日



※10/16は副道場で開催します

午後教室

<水曜日>

太極拳		
13:00～14:30		
副道場		
1		10月1日
2		10月8日
3		10月22日
4		11月5日
5		11月12日
6		11月19日
7		11月26日
8		12月3日
9		12月17日
10		12月24日

<水曜日>

卓球		
13:30～15:30		
主道場		
1		10月1日
2		10月8日
3		10月22日
4		11月12日
5		11月19日
6		11月26日
7		12月3日
8		12月17日
9		12月24日

<木曜日>

ゲンパル&ハラスボール		
13:30～15:00		
兼道場		
1		10月2日
2		10月9日
3		10月23日
4		10月30日
5		11月6日
6		11月13日
7		11月20日
8		11月27日
9		12月4日
10		12月11日
11		12月18日

<金曜日>

ラケットテニス		
14:00～15:30		
主道場		
1		10月3日
2		10月10日
3		10月24日
4		11月14日
5		11月28日
6		12月12日
7		12月19日



<火曜日>

パンチ&キックエクササイズ		
19:30～20:30		
主道場		
1		10月7日
2		10月21日
3		11月11日
4		11月18日
5		12月2日
6		12月16日
7		12月23日

<水曜日>

リフレッシュヨガ		
19:30～20:45		
主道場		
1		10月1日
2		10月8日
3		10月22日
4		10月29日
5		11月12日
6		11月19日
7		11月26日
8		12月3日
9		12月17日
10		12月24日

<木曜日>

バドミントン		
19:00～20:45		
主道場		
1		10月9日
2		10月23日
3		10月30日
4		11月6日
5		11月13日
6		11月20日
7		11月27日
8		12月18日



夜間教室

※ 上記日程は変更となる場合がございます。変更になった場合は愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。

主催：（公財）愛媛県スポーツ振興事業団 （愛媛県武道館 指定管理者）

〒790-0948

松山市市坪西町551 愛媛県武道館

TEL： 089-965-3111

FAX： 089-965-3388

Mail： kanri@ehime-spa.jp

愛媛県武道館イベント情報を配信中！！



武道館 HP



LINE



X



facebook