

三二

令和7年度 愛媛県武道館 10～12月

スポーツレクリエーション教室

教室名/時間	開催日	
お気軽卓球教室 木曜日 10:00～11:30 ＜実施場所：主道場＞	11月	20日、27日
	12月	18日、25日
お気軽バドミントン教室 火曜日 14:00～15:30 ＜実施場所：主道場＞	10月	7日
	11月	11日
	12月	2日、23日
リフレッシュヨガ教室 火曜日 10:00～11:30 ＜実施場所：剣道場＞	10月	7日、21日、28日
	11月	11日、18日
	12月	2日、16日、23日
☆定員 : 卓球、バドミントン：各回20名 リフレッシュヨガ：各回40名 ☆対象 : 初心者の方 ※リフレッシュヨガは中学生以上 ☆参加料 : 1回 500円		

教室名	開催日
一般向け武道体験教室	【合気道】
＜実施場所：柔道場＞	11月 30日（日） 10:00～11:00
☆定員 : 20人程度（先着） ☆対象 : 初心者の方 ☆参加料 : 無料	

教室名/時間	開催日
親子健康づくり教室 ＜実施場所：柔道場＞	12月 20日（土） 10:00～11:00
☆定員 : 各回30組程度（先着） ☆対象 : 今年度4歳になる幼児～小学校低学年のお子様と保護者 ☆参加料 : 1組500円	

教室名/時間	開催日
親子武道体験教室	【空手道】＜実施場所：剣道場＞
10:00～11:00	12月 13日（土）
☆定員 : 各回20組程度（先着） ☆対象 : 今年度4歳になる幼児～小学生（初心者）と保護者 ☆参加料 : 無料	

教室名	開催日
めざせ運動能力UP 教室（小学校低学年編） ＜実施場所：主道場＞	10月 18日（土） 10:00～10:50
めざせ運動能力UP 教室（幼児編） ＜実施場所：柔道場＞	11月 8日（土） 【年少の部】 14:00～14:50 【年中・年長の部】 15:00～15:50
めざせ運動能力UP 教室（幼児編） ＜実施場所：柔道場＞	11月 30日（日） 【年少の部】 14:00～14:50 【年中・年長の部】 15:00～15:50
☆定員 : 各回20組程度（先着） ☆対象 : （小学校低学年編）小学1～2年 （幼児編）今年度4歳～6歳になる幼児 ☆参加料 : 1回 300円	

申込方法

- ①電話（089-965-3111）
- ②メール（kanri@ehime-spa.jp）
- ③ネットでお申し込み
- ④愛媛県武道館で直接お申込み

②メールで申し込み

件名を「愛媛県武道館 教室申込」にしてください。



【メール】申込記入事項

- 1 希望教室名
- 2 氏名（ふりがな）
- 3 お電話番号

↑こちらのQRコードを読み取ると、メールが作成できます。

③ネットでお申し込み



←こちらのQRコードのページを読み取っていただくと、ネットからお申込みできるリンクがあります