令和７年度　愛媛県武道館　７～９月

ミニスポーツレクリエーション教室

教室名/時間	開催日
お気軽卓球教室 木曜日　10：00～11：30 <実施場所：主道場>	7月　17日、31日
	8月　7日、21日、28日
	9月　4日
お気軽バドミントン教室 火曜日　14：00～15：30 <実施場所：主道場>	7月　1日、8日、15日、29日
	8月　5日、19日、26日
	9月　30日
リフレッシュヨガ教室 火曜日　10：00～11：30 <実施場所：剣道場> ※７月29日のみ大会議室	7月　1日、8日、15日、29日
	8月　5日、19日、26日
	9月　2日、9日、30日

☆定員　：　卓球、バドミントン：各回20名
　　リフレッシュヨガ　：各回40名
☆対象　：　初心者の方　※リフレッシュヨガは中学生以上
☆参加料　：　１回　500円

教室名	開催日
一般向け武道体験教室 <実施場所：副道場>	【直心影流薙刀術】 7月　1日（火） 10：00～11：00

☆定員　：　20組程度（先着）
☆対象　：　初心者の方
☆参加料　：　無料

教室名	開催日
めざせ運動能力ＵＰ教室（幼児編） <実施場所：柔道場>	7月　13日（日） 【年少の部】 14：00～14：50 【年中・年長の部】 15：00～15：50

☆定員　：　各回20組程度（先着）
☆対象　：　今年度４歳～６歳になる幼児
☆参加料　：　１回　300円

教室名/時間	開催日
親子武道体験教室 10：00～11：00	【相撲】<実施場所：柔道場>
	8月　2日（土）
	【合気道】<実施場所：柔道場>
	8月　9日（土）
	【なぎなた】<実施場所：副道場>
	8月　30日（土）
	【少林寺拳法】<実施場所：剣道場>
	9月　6日（土）
	【銃剣道】<実施場所：剣道場>
	9月　13日（土）

☆定員　：　各回20組程度（先着）
☆対象　：　今年度4歳になる幼児～小学生（初心者）と保護者
☆参加料　：　無料

申込方法

①電話（089-965-3111）
②メール（kanri@ehime-spa.jp）
③ネットでお申し込み
④愛媛県武道館で直接お申込み

②メールで申し込み
件名を「愛媛県武道館　教室申込」にしてください。

【メール】申込記入事項
1　希望教室名
2　氏名（ふりがな）
3　お電話番号

↑こちらのQRコードを読み取ると、メールが作成できます。

③ネットでお申し込み

←こちらのQRコードのページを読み取っていただくと、ネットからお申込みできるリンクがあります

愛媛県武道館　TEL：089-965-3111　FAX：089-965-3388