

令和7年度 愛媛県武道館 トレーニングサポート教室 開催要項

- 1 趣 旨 トレーニング初心者を対象にトレーニング機器の操作方法やトレーニング方法などを指導する。また、マンツーマンで指導を行うことで、利用者の満足度をより深め、愛媛県武道館の施設の利用促進を図る。
- 2 主 催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団（愛媛県武道館 指定管理者）
- 3 開 催 日 閉館日を除く年間随時
※利用者の希望に沿えるように日程を調整しますので、ご相談ください。
- 4 場 所 愛媛県武道館 トレーニング室
- 5 時 間 10時～17時まで（指導時間 1回1時間）
- 6 対 象 高校生以上
- 7 指 導 者 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団 職員
（トレーニング指導の有資格者）
- 8 定 員 1名（先着）（グループ参加の場合は要相談）
※1日2組程度
- 9 参 加 料 1人1,000円 ※施設利用料が別途必要です。
- 10 申込方法 愛媛県武道館に電話（代表 089-965-3111）で希望する日時、職員をお申し込みください。原則、前日までの申込となります。当日も状況しだいに対応できる場合もございますので、ご相談ください。
予約状況によっては、ご希望に沿えない場合もありますので、あらかじめ、ご了承ください。
- 11 準備物 上履き（シューズ）、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物
- 12 保 険 教室活動中に起こった事故による怪我については、当事業団が加入するレクリエーション保険の補償の範囲内において対応する。