

令和6年度 愛媛県武道館 ミニ・スポーツレクリエーション教室
DigSports 体験会 開催要項

- 1 目的 県民の方を主対象に、AI を活用し、「運動する」きっかけを作り実践につなげることで、スポーツの実施率向上を図る。
- 2 主催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団(愛媛県武道館 指定管理者)
- 3 日程 ①令和7年3月7日(金)
②令和7年3月14日(金)
- 4 時間 17:30 ~ 20:30
- 5 場所 愛媛県武道館 主道場
- 6 対象 全年齢対象
※身長 100cm 未満の方は参加できません
- 7 定員 18 名程度
※予約制先着順
※当日空きがある場合は、当日参加もできますので 089-965-3111 までご連絡ください
- 8 申込方法 下記の QR コードより申し込みください
- 9 申込開始 令和7年2月26日(水)
- 10 内容 反復横跳び、立ち幅跳び、垂直跳び、50m走(その場足踏み)、ボール投げの全ての測定
- 11 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ
※スカート、ゆるめの服装、レーヨン素材の服装の方は参加できません
- 12 参加費 無料

申込み QR コード

