

令和6年度 愛媛県武道館

12~3月

ミニ・スポーツレクリエーション教室のご案内

教室名/実施時間	開催日	定員	申込期間
お気軽卓球教室 10:00~11:30 <実施場所：主道場>	12月 5日(木)	各回	10/10(木)9:00から開催日当日
	1月 9日(木) 23日(木) 30日(木)	14名程度	11/14(木)9:00から開催日当日
	2月 6日(木) 20日(木)	(先着)	12/12(木)9:00から開催日当日
お気軽 バドミントン教室 14:00~15:00 <実施場所：主道場>	12月 3日(火) 24日(火)	各回	10/8(火)9:00から開催日当日
	1月 7日(火) 28日(火)	12名程度	11/12(火)9:00から開催日当日
	2月 4日(火)	(先着)	12/10(火)9:00から開催日当日
	3月 4日(火) 11日(火) 25日(火)		1/7(火)9:00から開催日当日
ラケットテニス教室 14:00~15:00 <実施場所：主道場>	12月 13日(金)	各回	10/11(金)9:00から開催日当日
	1月 24日(金) 31日(金)	20名程度	11/15(金)9:00から開催日当日
	2月 7日(金) 21日(金)	(先着)	12/13(金)9:00から開催日当日
	3月 7日(金) 21日(金)		1/10(金)9:00から開催日当日
リフレッシュヨガ教室 10:00~11:30 <実施場所：剣道場>	12月 3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)	各回	10/8(火)9:00から開催日当日
	1月 7日(火) 28日(火)	40名程度	11/12(火)9:00から開催日当日
	2月 4日(火) 18日(火)	(先着)	12/10(火)9:00から開催日当日
	3月 4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)		1/7(火)9:00から開催日当日

☆対象 : 初心者の方 ※リフレッシュヨガは中学生以上


☆参加料 : 1回 500円

教室名	開催日/実施時間	定員	申込期間
トレーニング サポート教室	トレーニング室開放日の 10:00~17:00(予約制)	複数可	随時受付 ※日時、時間帯など要相談

☆対象 : 高校生以上のトレーニング初心者の方

☆参加料 : 1回 1名 1,000円(約60分/回) ※別途 施設利用料 必要

【親子・子ども向け】

教室名	開催日/実施時間	定員	申込期間
親子武道 体験教室 	【杖道】 <実施場所：副道場> 2/8 (土) 10:00~11:30	各回 15組程度 (先着)	12/11(水)9:00から 1/30(木)21:00まで
	【相撲】 <実施場所：柔道場> 2/9 (日) 10:00~11:30		12/11(水)9:00から 1/30(木)21:00まで
	【銃剣道】 <実施場所：副道場> 2/24 (月・祝) 10:00~11:30		12/11(水)9:00から 2/13(木)21:00まで
	【剣道】 <実施場所：剣道場> 3/8 (土) 10:00~11:30		1/15(水)9:00から 2/27(木)21:00まで
キッズ コーディネーション 教室 (幼児編) <実施場所：柔道場>	2/24(月) 3/20(木) 年少の部 14:00~14:50 年中・年長の部 15:00~15:50	各部 各回 20名程度 (先着)	【2/24 開催分】 12/11(水)9:00から 2/13(木)21:00まで 【3/20 開催分】 1/15(水)9:00から 3/13(木)21:00まで
キッズ コーディネーション 教室 (小学生編) <実施場所：主道場>	1/25(土) 2/15(土) 小学1~2年生 10:00~11:50	各部 各回 40名程度 (先着)	【1/25 開催分】 11/13(水)9:00から 1/16(木)21:00まで 【2/15 開催分】 12/11(水)9:00から 2/6(木)21:00まで

親子武道体験教室

- ☆対象 : 今年度4歳になる幼児～小学生（初心者）と保護者
- ☆参加料 : 無 料

キッズコーディネーション教室 (幼児編)

- ☆対象 : 今年度4歳～6歳になる幼児
- ☆参加料 : 1回 300円

キッズコーディネーション教室 (小学生編)

- ☆対象 : 小学1～2年生
- ☆参加料 : 1回 300円

