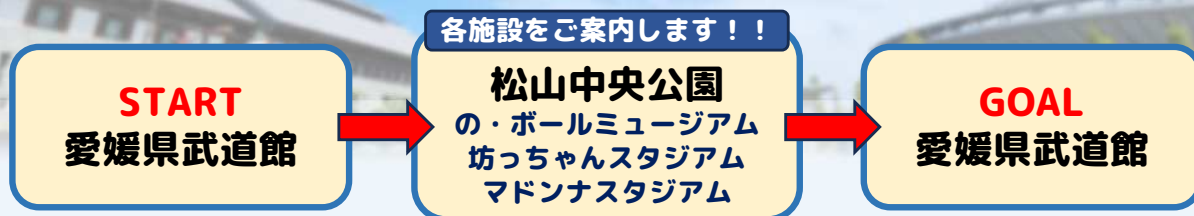


松山中央公園を歩こう！！

ふれあい健康 ウォーキング教室



令和7年
11月16日（日）

日 程

9:00～ 受付（愛媛県武道館 大会議室）
9:30～ 忠政講師のウォーキング指導
10:00～ 出発
12:00頃 愛媛県武道館 ゴール
表彰
（ベストフォーム賞）
解散

講師 忠政 啓文 さん



健康運動指導士として全国各地でウォーキングやランニングの指導・健康指導の教室やイベントの企画・運営をする傍ら、テレビ・ラジオ出演などをこなす。

また、元競歩日本代表として国際大会での入賞・全日本大会での優勝の経験を持ち、アスリートの指導にもあたっている。



集合場所

愛媛県武道館 大会議室
（松山市 市坪西町551）

表彰

参加者全員に参加賞
ベストフォーム賞（5名）に
愛媛県武道館記念品をプレゼント！

対象

3 km程度歩くことができる方なら
どなたでも参加できます！
※ただし、小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

申込期間

10月1日（水）～10月31日（金）
※定員40名（先着順）

参加料

無料

申込方法

二次元コードより
お申し込みください



問い合わせ先

〒790-0948 松山市市坪西町551
愛媛県武道館 TEL：089-965-3111

主催：（公財）愛媛県スポーツ振興事業団

共催：（公財）松山市文化・スポーツ振興財団

- 雨天でも実施いたしますので、雨天の場合は雨具をご用意ください。
- 気象警報、特別警報が発表された場合は、イベントを中止することがございます。中止の場合は、8時に愛媛県スポーツ振興事業団ホームページにてお知らせします。
- ウォーキングができる服装、シューズ（サンダル・スリッパは不可）でご参加ください。
- 飲み物は各自でご準備ください。
- 当日は多数の大会が予定されています。松山中央公園内の駐車場をご利用ください。

