

令和7年度 愛媛県武道館・松山中央公園連携
ふれあい健康ウォーキング教室 開催要項

- 1 目 的 ウォーキングを通じ、運動の日常化の促進、健康的な生活を送るきっかけづくりを行うとともに、愛媛県武道館と坊っちゃんスタジアムが連携し、松山中央公園の活性化を図る
- 2 主 催 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団
- 3 共 催 公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団
- 4 期 日 令和7年11月16日（日） 9：30 ～
愛媛県武道館の大会議室に集合
※雨天でも実施いたしますので、雨天の場合は雨具をご用意ください。
気象警報、特別警報が発表された場合は、イベントを中止することがございます。
中止の場合は、8時に愛媛県スポーツ振興事業団ホームページにてお知らせします。
- 5 講 師 名 ただまさ ひろふみ
忠政 啓文（NPO 法人ヘルスプロモーションネットワーク）
（厚生労働大臣認定 健康運動指導士）
- 6 参加資格 3km程度歩くことができる人。小学生以下の人は保護者同伴でお願いします。
- 7 参 加 料 無料
- 8 定 員 40名（先着順）
- 9 持 ち 物 ウォーキングのできる服装及びシューズ、汗拭き用のタオル、飲み物
- 10 申込方法 下記の二次元コードからお申し込みください。
- 11 申込期間 令和7年10月1日（水）9時～令和7年10月31日（金）20時
- 12 問合せ先 〒790-0948 松山市市坪西町 551 愛媛県武道館
TEL 089-965-3111
- 13 当日のスケジュール
9：00 ～ 受付開始（愛媛県武道館 大会議室にて）
9：30 ～ 忠政プロのウォーキング教室
10：00 ～ 松山中央公園のウォーキング A コースへ出発
10：40 ～ の・ボールミュージアム（野球歴史資料館）見学
坊っちゃんスタジアム、マドンナスタジアム 見学
※ 松山中央公園管理事務所の職員がご案内します。
11：30 ～ ゴール・表彰（愛媛県武道館 大会議室）
12：00 終了予定
- 14 そ の 他 ・参加賞ならびにベストフォーム賞の表彰、賞品の贈呈があります。
・イベント参加者は、主催者加入のレク保険を適用いたします

申込 QR コード

