

令和6年度 健康ウォーキング教室
開催要項

- 1 目的 ウォーキングを通じ、運動の日常化の促進、健康的な生活を送るきっかけづくりを行うとともに、愛媛県武道館と坊っちゃんスタジアム等が連携し、松山中央公園の活性化を図る
- 2 主催 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団
- 3 共催 公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団
- 4 期日 令和6年11月4日（月・祝） 9：30 ～
愛媛県武道館 柔道場集合
※ 雨天時は室内でのウォーキング教室のみ開催いたします
- 5 講師名 忠政 啓文（NPO 法人ウォーキング普及協会）
- 6 参加資格 7km程度歩くことができる人、小学生以下の人は保護者同伴です
- 7 参加料 無料
- 8 定員 30名（先着順）
- 9 持ち物 ウォーキングのできる服装及びシューズ、飲み物
- 10 申込方法 下記のQRコードより、申し込みください。
- 11 申込期間 令和6年10月1日（火）～令和6年10月31日（木）
- 12 問合せ先 〒790-0948 松山市市坪西町551 愛媛県武道館
TEL 089-965-3111
- 13 当日のスケジュール
9：00 ～ 受付開始
9：30 ～ ウォーキング教室（武道館柔道場※素足）
10：00 ～ 松山中央公園を中心にしたウォーキング教室へ出発
12：00 ～ ゴール・表彰
- 14 その他
 - ・ベストフォーム賞の表彰があります
 - ・イベント参加者は、主催者加入のレク保険を適用いたします

申込 QR コード

