



■発行/公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団

■愛媛県武道館

開館時間/午前9:00~午後9:00

休館日/毎週月曜日(月曜日が休日の場合は、直後の休日でない日)
年末年始

住所/愛媛県松山市市坪西町551番地

T E L /089-965-3111

F A X /089-965-3388

ホームページ/<http://www.ehimekenbudoukan.or.jp>

予約システム/https://www.pref.ehime.jp/s_yoyaku/servlet/Top

第四十九号

TOPIX

- 1 新型コロナ禍の中での合気道の稽古(合気道)
- 2 コロナ禍の今だからこそ(相撲)
- 3 武道館開館以来18年目の定期練習継続活動(空手道)
- 4 令和2年度第4期
スポーツ・レクリエーション教室の参加者募集!!

合

気

道

Aikido

新型コロナ禍の中での合気道の稽古

執筆/愛媛県合気道連盟 専務理事 沖浦 達幸

2019年末頃より新型コロナウイルスが中国の武漢市を中心に出現し、日本では本年4月7日に緊急事態宣言が発出され、これまでに日常生活に関するさまざまな感染防止対策が打ち出されています。

愛媛県武道館が市坪に誕生して以来、柔道場で長らく合気道の稽古を続けてきた我々にとっても、道場が一時的に閉鎖され稽古ができないというまさかの事態に陥り、その後再開されたものの稽古の形態は大きく様変わりしました。

まず道場に入るまでに発熱などの体調チェックと手指の消毒を済ませ、道場内は窓や入口を開放しての十分な換気、そして稽古中はマスクを着用したまま動き回り、稽古時間も短縮するという、これまでに想像もしていなかった稽古風景が目の前に広がっているのです。また、その稽古内容も、近接する稽古は極力避けながら、一定の距離が保てるようにと木剣や杖などの武器を使った稽古を多く取り入れるようになりました。

さらに、密になるのを防ぐため、大勢が集まる講習会やイベントの開催は見送らざるを

得ず、日頃から十分な稽古ができないことから演武会や審査会も中止せざるを得なくなりました。

しかし、そのような中でも、受け身や足さばきなどの個人でできる基本動作を繰り返したり、技のひとつひとつを丁寧に検証しながらの稽古方法を取り入れたりするなど、今できることをできる限り行うという方針で稽古を続けており、まだ暫くはこのような状態が続く見通しです。

きっと数年後には、「そういえばこんなこともあったなあ。」と振り返る日が来ると思いつつ、当面は、このコロナ禍と共存しながらの稽古を続けていくことが最大の課題として取り組んでいます。

このような前代未聞、先行き不透明な状況下においても、愛媛県武道館のスタッフの方々には常にきめ細やかなご配慮をいただき、また愛媛県スポーツ振興事業団からも積極的に支援していただくなど、今現在稽古が継続できていることにたいへん感謝申し上げます。次第です。



▲杖を使った合気道の稽古風景



▲剣を使った合気道の稽古風景

コロナ禍の今だからこそ

執筆／愛媛県相撲連盟 常任理事 鎌谷 健太郎

相

撲

Sumo

新型コロナウイルスの感染拡大により、我々の生活が一変した。日常生活のみならず、我々「愛媛県相撲連盟」の行事計画も大きな変更を余儀なくされた。

この状況では、「出来ない理由」が大きくクローズアップされがちだが、本連盟は森高会長を中心に出来ない理由を一つ一つクリアし、「出来る理由」へと変換していった。

その結果、9月19日には出場大会を失った中・高校生のために、愛媛県、高体連等の協力のもと十分な感染予防対策を講じ、県総体の代替大会となる「愛媛県中学生相撲選手権大会」・「愛媛県高等学校相撲選手権大会」を開催した。昨年最後の公式戦からおよそ1年ぶりに大会出場が叶った選手たちは、これまで培ってきた「力」「技」、そして強靱な「精神力」を思う存分に発揮し、大会は大成功を収めた。なお、この大会で上位進出を果たした選手は、令和3年1月1日に東京都立川市で行われる全国大会に、愛媛県代表として出場する予定だ。高校生は今年3月に行われる予定だった「全国高等学校相撲選抜大会」を皮切りに、「全国高等学校相撲選手権大会(インターハイ)」、「国民体育大会」と3大大大会がすべて中止。同じく中学生も「全国中学校相撲選手権大会(全中)」、「全国道府県中学生相撲選手権大会」と2大大大会が中止となり、主要大会がすべて無くなった。そのような中で、一時は目標を失いかけていた選手たちだが、皆様のおかげで希望の光が見えてきた。

また、8月2日に予定されていた「2020愛媛県小学生相撲選手権大会」は10月4日に実施され、さらに11月15日には、初めてクラブ単位の小学生の四国大会が開催される予定だ。この大会は、活躍の場を失った小学生のために本連盟の指導者が立ち上がり、四

国四県の指導者にも呼びかけ、開催できる運びとなった。立案から実施に至るまで奔走された、関係各位のご尽力の賜物である。

コロナ禍により、我々は大変大きな物を失った。大切な命をはじめ、これまで当たり前のように感じてきた日常さえも非日常と化し、多くの不安やストレスを抱えながらの生活を強いられた。しかし、すべてを失ったわけではない。あまりに大きく大量のものを失ったが、それと同時に新たに得たものもあった。

私自身も指導者の一人として、選手たちに「相撲に取り組めること自体が当たり前ではない。今回それを強く実感したと思う。今後の大会はまだわからないが、今こうして少しずつ部活動に取り組めることに感謝しよう。一人の「選手」として考えると、この状況は非常に残念だ。しかし一人の「人間」として考えると、精神的に大きく成長できるチャンスでもある。ここにいる全員が「大相撲」の道に進むわけではない。もちろん強くなることを目標に頑張してほしいし、私も強くするために指導をしている。けれども、最大の目標は、相撲を通して「人間力」を磨くこと。常識ある立派な社会人として活躍できるよう、心身共に強くなることだ。ここで腐ってしまっただけではもったいない。君たちの努力は、決して無駄にはならない。この試練を仲間と励まし合いながら乗り越えることこそが、今の我々にとって大切なことだ。『今できること、今だから出来ること、今しか出来ないこと』が必ずある。それを探しながら、共に頑張っていこう。」と選手たちに語りかけた。

相撲に取り組む選手たちをはじめ、相撲に携わるすべての人にとって、この試練を乗り越えられたことが、今後の人生において大きな財産となることを信じている。



▲2020愛媛県高等学校相撲選手権大会 入賞者



▲2020愛媛県中学生相撲選手権大会 入賞者

武道館開館以来18年目の定期練習継続活動

執筆／愛媛県空手道連盟 副会長 伊藤 忠徳



▲愛媛・福井国体の愛媛代表選手
(左から相原・紺屋・佐々木)

愛媛県空手道連盟では、平成15年10月・愛媛県武道館開館から今日まで、毎週(火・水・木・金・日)5日間、当連盟主導の定期練習を実施しています。

時間帯は19時～21時の2時間で、今年で18年目を継続中です。

我々の空手道連盟は、愛媛県スポーツ協会に所属している空手道唯一の団体です。

その練習方法は連盟内の8会派(流派)で、5日間で各会派に割当配分し、その所属道場生の強化練習に利用しています。

また、この定期練習を通じ、他の道場生との交流練習と指導者間の交流機会を確保することにより、連盟内会員の技術向上の実現に役立っているのが現状です。

今回は、この定期練習のうち、水曜日の練習会について活動報告します。

水曜日は、糸東会5道場と空手協会1道場の指導者とその道場生で交流練習を実施し



▲2020年10月14日水に行われた練習に参加したメンバー

ており、最近の練習体系は愛媛国体でも活躍した、成年女子形(紺屋)選手の指導のもと、大学生になった女子形選手の佐々木・相原両選手の助言を受けながら、10名前後の小中学生を中心に強化指導しており、主に形主体の強化練習になっています。

参加生徒の大半は、各道場の練習日では物足りない、比較的上級者の生徒集団となっているため、かなりハードな体幹トレーニングの強化練習も含まれています。

見てのとおり、水曜日の練習は小学1年生から大学生までの幅広い層となっており、近年、この中より県内大会で好成績が残せている生徒が多く参加しています。

最後に、空手道連盟は今後ともコロナウイルス感染拡大防止対策を十分行いつつ、県武道館の定期練習を中心に、県下会員の交流を図り、武道の普及と青少年健全育成に取り組んで参りたいと考えています。



▲練習風景



▲練習風景

参加者募集!!

令和2年度 第4期

スポーツ・レクリエーション教室

愛媛県武道館では、第4期スポーツ・レクリエーション教室の参加者を募集します。

スポーツをはじめてみようと思う方、健康のために体を動かして汗をかきたいという方、気軽にお申し込みください。初心者でも楽しめるように指導員がわかりやすくご指導いたします。お問い合わせ、お申し込みは愛媛県武道館 事業課（電話 089-965-3111）までお願いします。

教室名	開催曜日	開催回数	開催期間・時間帯	参加料
ストレッチ 体操	火	9	1月19日~3月16日 10:00~11:30	毎回、参加した際に500円をお支払いいただきます。
パンチ&キック・エクササイズ	火	7	1月26日~3月16日 19:30~21:00	
ハワイアンフラ	水	10	1月13日~3月17日 10:00~11:00	
卓球	水	8	1月13日~3月17日 13:30~15:30	
太極拳	水	10	1月13日~3月17日 13:00~14:30	
リフレッシュ ヨガ	水	7	1月13日~3月17日 19:30~21:00	
えひめ愛ヨーガ	木	7	1月21日~3月18日 10:00~11:30	
ダンベル体操&バランスボール	木	7	1月21日~3月18日 13:30~15:00	
バドミントン	木	7	1月28日~3月18日 19:00~21:00	
レクリエーションバレーボール	金	7	1月29日~3月19日 10:00~12:00	

スポーツ・レクリエーション教室の様子



お問い合わせ（申込先）

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町 551 番地 愛媛県武道館 事業課

□TEL : 089-965-3111 □ホームページ : www.ehimekenbudoukan.or.jp
□FAX : 089-965-3388 □メールアドレス : jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

愛媛県武道館
ホームページ

