



■発行／公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団

■愛媛県武道館

開館時間／午前9:00～午後9:00

休館日／毎週月曜日（月曜日が休日の場合は、直後の休日でない日）  
年末年始

住所／愛媛県松山市市坪西町551番地

T E L / 089-965-3111

F A X / 089-965-3388

ホームページ／<http://www.ehimekenbudoukan.or.jp>

予約システム／[https://www.pref.ehime.jp/s\\_yoyaku/servlet/Top](https://www.pref.ehime.jp/s_yoyaku/servlet/Top)

### 第四十六号

### TOPIX

- 1 合気道と子供たちの成長のすばらしさ(合気道)
- 2 創立70周年記念式典を終えて(剣道)
- 3 2019年の活動報告と2020年に向けて(空手道)
- 4 第4期 スポーツ・レクリエーション教室の参加者募集!!

合

気

道

AIKIDO

## 合気道と子供たちの成長のすばらしさ

執筆／愛媛合気道塾 塾生 大窪千由紀

私が合気道と出会ったのは、職場の同僚に「お子さんに合気道を習わせてみない?」と誘われた事がきっかけでした。それまで合気道という武道があることすら知りませんでした。そのころ私の子供は5歳で、私から見れば落ち着きがなくじっとしてられない子供でした。武道を習わせてみれば少しは落ち着くのでは!と考え、もともと体を動かす事が好きだった私も子供と一緒に親子で合気道を習うことにしました。

道場の先生が時には厳しく、時には優しく、たくさん褒める指導をして下さり、子供も半年後には落ち着いて正座が出来るまでになっていました。

私も稽古年数が経つにつれ合気道の奥深さに魅力を感じるようになり、どっぷりはまっています。

あれから時がたち、合気道を始めて今年で12年目になります。子供は高校生になりました。今も親子で合気道を続けています。

私の通っている道場 愛媛合気道塾は子供の人数が多く、現在は先生の補助として少年部の指導のお手伝いをしています。



少年部では技の習得はもちろんですが、特に

- ①大きな声であいさつする!
- ②礼儀作法を学ぶ!
- ③集中力を身に着ける!



愛媛合気道塾の塾生たち(愛媛県武道館)

を大切にしています。

恥ずかしくて小さな声しか出せなかった子が大きな声が出せるようになったり、5分もじっとしてられなかった子が1時間の稽古を集中して出来るようになったり、いつも下を向いて自信がなさそうにしていた子が自信を付け胸をはって堂々としていたり、いろんな人と稽古をすることによって人見知りがなくなったりと、挙げるときりはありませんが、すべての子供たちがどんどん成長していく姿に日々感動しています。



少年部の稽古の様子(愛媛県武道館)

合気道には試合がありません。お互いに技をかけ合い相手を尊重し稽古を積み重ねていく中で、心身の錬成を図るのを目的としています。小さなお子さんから年配の方まで幅広く出来る武道です。

これからも合気道の魅力を伝えていき、お子さんはもちろん親御さん、おじいちゃん、おばあちゃんにも興味を持ってもらい合気道のファンが増えるよう努力していきたいと思っています。



愛媛県武道館で、日曜日 19:00～20:45に稽古をしています。ご興味を持たれた方は、いつでも見学にいらしてください。

# 創立70周年記念式典を終えて

執筆／愛媛県剣道連盟 理事長 菅 幹博

本年、愛媛県剣道連盟は創立70周年を迎えることになりました。

昭和20年8月に日本は大東亜戦争における無条件降伏をしました。それにより日本古来の武道である剣道に厳しい制裁が加えられました。その理由は、軍国主義を助長するものとして捉えられていたからです。剣道連盟50周年記念誌によると、『昭和24年、愛媛県を統治していた進駐軍に剣道の復活を歎願し、それが認められ「愛媛県剣道会」を立ち上げ記念大会を開催した。』と記されています。その翌年を第1回大会として、現在の愛媛県剣道大会が令和元年に70回を迎える運びとなったわけです。

50周年記念では、県下の全国大会で活躍する選手の模範立会ならびに「50周年記念誌」を発刊し、半世紀の連盟の活動をまとめました。

今回迎えた70周年記念では、「記念式典の挙行」「記念大会の開催」「70周年記念誌の発刊」を主活動として活動することになりました。

「記念式典」ならびに「記念大会」は、去る8月上旬に催されました。この大会に合わせて、今まで18年間交流を続けてきた、韓国仁川広域市剣道連盟をお迎えし、第18回交流会とするとともに、毎年行っております、「愛媛県下三地区対抗剣道大会」を仁川広域市剣道連盟も含めた4地区交流戦として大会を催すことになりました。



1日目の国際交流会では、18年間交流している仁川広域市剣道連盟との交流。また、県下の小学生による「木刀による剣道基本形」の公開演武、中・高校生による「日本剣道形」の演武をはじめ、「杖道」「居合道」の演武、韓国剣舞の披露などを行うとともに、体験学習も行い、それぞれの形に対する交流を行いました。その後は、参加者全員による稽古会を行いました。広い武道館がいっぱいになり、狭く感じるほど多くの参加者を得て盛大に開催されました。また、夜はANAクラウンプラザホテルにて、記念祝賀会を挙行し、180名に余る役員・選手の参加を賜り、盛大に挙行することができました。

2日目の記念式典では、愛媛県知事 中村時広様、パナソニック会長 長榮 周作様、仁川広域市剣道連盟副会長 朴 学鎮様、他6名の来賓のご列席を賜り盛大に開催されました。式典では、

現在まで剣道連盟の活動に功労のあった15名の先生方に感謝状をお送りし、その労をねぎらいました。



いよいよ大会の開催です。「南予軍」「中予軍」「東予軍」「仁川広域市剣道連盟」の4地区対抗戦を、少年の部、成年の部に分け、総勢126名の選手が日頃の修練の成果を競い合いました。この試合の効果もあり、それぞれの剣道会の交流や韓国仁川広域市剣道連盟のそれぞれの選手との交流も図れ、試合ながらも互いに健闘をたたえ合う姿が多く見られ、今回の交流試合の成果が垣間見られました。会場には応援も含め700名以上の者がつめかけ、まさに愛媛県下の剣道に携わる者すべての人が参加しての記念式典が行われたことは、執行部として大変喜ばしい形になったのは言うまでもありません。

あとは70周年記念誌の発刊に向け、現在活動を進めております。

剣道連盟では、愛媛国体において完全優勝を、多くの人々の協力を得て成し遂げることができました。その奥には、大会10年前から取り組んだ強化が実った証明でもありました。今後、90周年、100周年を考えると、その強化策のように、先を見越した活動を積み重ねていかなくてはなりません。剣道人口の減少化の中、剣道の奨励と幼少年の強化、そして何より剣道愛好家の増加を目指し、現在の活動を大切にするとともに、将来を見越した活動を行うことを念頭に入れ、今後も活動していきたいと考えております。なにとぞご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

なお、この活動のためにご理解をいただき、ご協力を賜りました各武道団体、ならびに愛媛県武道館様に重ねてお礼申し上げます。





# 2019年の活動報告と2020年に向けて

執筆／愛媛県空手道連盟 競技力向上部 矢野慎太郎

## ・2019年いきいき茨城ゆめ国体の結果報告

今年もまた新しい年が始まり、愛媛県空手道連盟としてスタートしました。

5月に行われた、国体愛媛県予選で勝抜き選出された選手は、心新たに国体選手としての自覚を持ち社会人は仕事をしながら、学生は勉学に励みながらも懸命に日々の鍛錬を行い、週末には県連の強化練習に参加し監督やコーチ陣と共に汗を流してきました。

その結果四国大会では成年の部6種目中4種目で優勝。その他7名の選手がベスト4入賞を果たしました。



勢いそのまま国体本番に臨みましたが、結果は成年男子の部で出場した西原啓太(四国中央市役所)の5位入賞に留まりました。

結果だけを見れば、到底満足できるものではないですが、内容からするとどの競技も惜敗でありまた来年に繋がっていくものだったように思います。



そして12月には、「全日本空手道選手権大会」が開催されます。

国体の悔しさをここで晴らしてくれると信じています。今後の選手たちの更なる飛躍に期待します。

5位入賞  
西原啓太選手

## ・県連強化練習とジュニア育成

愛媛県連としては空手道競技全体の底上げとして、小中学生などのジュニア育成にも力を入れています。

約月一でジュニアの強化指定選手で集まり、一緒に稽古することでお互いが良き友達としてまたライバルとして競い合いレベルアップしています。

次世代のトップ選手を輩出生み出すべく子どもたちも頑張っています。



## ・2020年に向けて

2019年、悔しい思いをした選手や2020年こそは県予選を勝ち抜き全国大会への切符を手に入れようと予選突破を目指す選手たち。

その選手たちの今後の活躍に今から期待でいっぱいです。

競技力向上部として小学生から成年まで1人でも多くの選手たちが納得のいく成果が得られるよう我々も精一杯尽力していきます。

みなさまのご期待に沿えるよう実直に取り組んでいきますので、これからもご声援よろしくお願いします。



ジュニア強化の様子

令和元年度 第4期

参加者募集!!

# スポーツ・レクリエーション教室

愛媛県武道館では、令和2年1月7日から開催する第4期スポーツ・レクリエーション教室の参加者を募集します。新しい年からスポーツをはじめようと思う方、健康のために体を動かして汗をかきたいという方、気軽にお申し込みください。初心者でも楽しめるように指導員がわかりやすくご指導いたします。お問い合わせ、お申し込みは愛媛県武道館 事業課(電話 089-965-3111)までお願いします。

教室名	開催曜日	開催回数	開催期間・時間帯	参加料
ストレッチ 体操	火	8	1月7日~3月17日 10:00~11:30	4,000円
パンチ&キック・エクササイズ	火	8	1月7日~3月17日 19:30~21:00	4,000円
ハワイアンフラ	水	11	1月8日~3月18日 10:00~11:30	5,500円
卓球	水	8	1月8日~3月4日 13:30~15:00	4,000円
太極拳	水	11	1月8日~3月18日 13:00~14:30	5,500円
リフレッシュ ヨガ	水	10	1月8日~3月18日 19:30~21:00	5,000円
えひめ愛ヨーガ	木	10	1月9日~3月19日 10:00~11:30	5,000円
ダンベル体操&バランスボール	木	10	1月9日~3月19日 13:30~15:00	5,000円
バドミントン	木	8	1月9日~2月17日 19:00~21:00	4,000円
レクリエーションバレーボール	金	9	1月10日~3月17日 10:00~12:00	4,500円

## スポーツ・レクリエーション教室の様子



### お問い合わせ(申込先)

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町 551 番地 愛媛県武道館 事業課

☐TEL : 089-965-3111 ☐ホームページ : [www.ehimekenbudoukan.or.jp](http://www.ehimekenbudoukan.or.jp)  
☐FAX : 089-965-3388 ☐メールアドレス : [jigy@ehimekenbudoukan.or.jp](mailto:jigy@ehimekenbudoukan.or.jp)

愛媛県武道館  
ホームページ

