

第25号 TOPIX

- 1 鏡開き式
- 2 愛媛県柔道協会の近況(柔道)
- 3 愛媛県少林寺拳法連盟の活動(少林寺)
- 4 岐阜清流国体(なぎなた)
武道館からのお知らせ

■愛媛県武道館

開館時間:午前9:00~午後9:00
休館日:毎週月曜日(月曜日が休日の場合は、直後の休日でない日)
住所:愛媛県松山市市坪西町551番地
TEL:089-965-3111 FAX:089-965-3388
ホームページ:<http://www.ehimekenbudoukan.or.jp>
予約システム:https://www.pref.ehime.jp/s_yoyaku/servlet/Top



平成25年

鏡開き式



日時:平成25年1月6日(日)
9時~
場所:愛媛県武道館 主道場
参加料:無料



- ・第1部 式典 9:00~
- ・第2部 演武 9:30~11:00
- ・第3部 稽古始め 11:30~12:30

先着200名様に記念品プレゼント!!

演武の後、餅まき(景品付き)を行いますので、
奮ってご参加ください



主催:(財)愛媛県スポーツ振興事業団 (財)愛媛県柔道協会 愛媛県相撲連盟 愛媛県剣道連盟 愛媛県弓道連盟
愛媛県銃剣道連盟 愛媛県なぎなた連盟 愛媛県空手道連盟 愛媛県少林寺拳法連盟 愛媛県合気道連盟 (順不同)
後援:愛媛県 愛媛県教育委員会 (公財)愛媛県体育協会

愛媛県柔道協会の近況

「あついぞ～。暑いぞ～」と言っていた夏も、蝉からコオロギの鳴き声に変わり、秋分を過ぎると朝夕めっきり涼しくなりました。

さて、今夏の柔道協会の近況を述べさせていただきます。



中矢 力選手 河野理事長

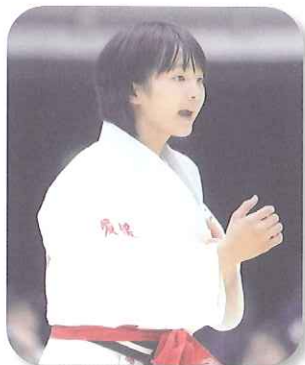
まずは中矢 力選手のロンドンオリンピックでの活躍です。オリンピック史上初となる男子柔道競技金メダルゼロという結果の中、得意とする寝技を駆使し、最後まで勝負を諦めない粘り強い柔道で銀メダルを獲得し、柔道関係者はもちろん、愛媛県民にも感動を与えてくれました。今後の活躍を期待するとともに、中矢選手の最後まで勝負をあきらめない粘り強い柔道を見習い、第二、第三の中矢選手が誕生することを願っています。

つづいて、全国高等学校総合体育大会柔道競技大会では、新田高校の影浦 心選手が男子100kg級で第3位、鶴岡来雪選手が女子52kg級で第2位、鈴木夏海選手が女子63kg級で第3位に入賞し、同校の先輩である中矢選手に続けと頑張りました。また、全日本ジュニア柔道体重別選手権大会では、鶴岡選手が第3位、新田高校の月波光貴穂選手が78kg超級で第3位に入賞しました。そして、全国中学校大会では、川之江市立北中学校の立川

新選手が男子66kg級で、同中学校の藤山未来選手が女子48kg級で個人優勝、松山市立西中学校の信岡弘太選手が男子81kg級で第3位に入賞、団体で松山市立西中学校が第3位に入賞するという好成績を収めています。



立川 新選手



藤山 未来選手

さらに、全国小学生学年別柔道大会では、愛媛県武道館柔道クラブの坂本 蓮選手が小学5年生女子40kg超級で第2位に入賞をしています。



坂本 蓮選手

最後に、岐阜国体では成年女子、少年男子、少年女子で第5位に入賞することができました。



国体少年男子



国体成年女子



国体少年女子

このように愛媛で育った選手がオリンピック出場を成し遂げメダルを獲得し、また、愛媛で頑張っている小中学生や高校生が全国大会で好成績を収めることができたことは、日頃から指導に当たっている指導者の熱意、保護者の皆さんの協力、そして愛媛の柔道を愛する皆さんの御支援のお陰であると思います。心から感謝を申し上げます。

柔道協会の強化スタッフも「愛媛で全国的な選手を育てる。」を合言葉に強化育成に力を注ぎ、愛媛国体を始め、各種全国大会で成果を出せるよう努めて参ります。

これからも「愛媛の柔道」をよろしく願いたします。

執筆／(財)愛媛県柔道協会
理事長 河野 賢嗣



愛媛県少林寺拳法連盟の活動

少林寺拳法は、身体を養い（護身練胆）心を修め（精神修養）健康な自己を確立する（健康増進）「人づくりの道」である。その本質は、相手を倒し、相手に勝つ事ではなく、己に克ち、

身体（調身）と心（調心）を正しい呼吸法（調息）でつなぎ、調和・統一させる身心一如の修行である。またその技は、小さな力で大きな相手を制することのできる、有効な護身術でもある。

少林寺拳法を修行するためには、まず正しい礼儀作法を身に付けなければならない。道場での心得として、脚下照顧（履物をそろえて自分自身を省みる）合掌礼（互いに人としての尊厳を認める）作務（日常生活に必要な作業を軽視しない）服装（清潔できちんとした身なり）態度（学ぶ気持ちを形にする）言葉（正しい言葉で品のよい話し方）に



ついて理解し実践する。もちろん生活場面においても同様である。また技術修練においては、少林寺拳法の

本質を理解して明確な修行目的を確立し、基本から一段一段階段を昇るように（漸進修学）、科学的な原理に基づいた構成を知ることが必要である。その上で、数をかけ反復し、剛柔バランスよく、体力に応じて無理なく楽しく継続することが大切である。



精神修養の修練法としては、鎮魂行を行う。正しい姿勢と調息によって体を整え、脳の血行をよくし、意識を統一させ、体力・気力・精神力を養う。

愛媛県では現在、およそ50の所属（大学・高校拳法部を含む）が活動している。そして親睦と交流、技術研鑽の機会として、毎年、愛媛県武道館を中心に県内各地で、少林寺拳法愛媛県大会、運用法研究会、市町村大会等を開催している。また、優秀な演武者については、愛媛県少林寺拳法連盟の推薦で、少林寺拳法全国大会や全国学生大会、全国高校選抜大会、全国中学生大会等に出場し上位成績を取っている。指導者・幹部拳士においては、



指導技術の向上と自己研鑽のため、香川県の少林寺拳法本部で毎月修練を重ねている。この体制は、中学校保健体育武道必修化にも安全に対応し、貢献できるものと考えている。

愛媛県少林寺拳法連盟は、今年50周年の節目を迎える。この半世紀にわたり先輩各位が積み上げてきた組織と実績を、今後はさらに充実・発展させていきたい。

執筆／愛媛県少林寺拳法連盟
理事 丹 博之

岐阜清流国体

平成 24 年 9 月 30 日 (日) より 3 日間の日程で、岐阜県の岐南町総合体育館で行われた、第 67 回国民体育大会岐阜清流国体なぎなた競技会の試合結果の報告と、今後の展望について述べたいと思います。

まず、試合結果の報告をします。少年には村上ふき・杉村亜紀 (今治東中等教育学校)・亀井 恵 (北条高等学校) の 3 名、青年には小池茉莉 (松山大学)・長澤美咲 (大阪体育大学)・若原恵理香 (福岡大学) の 3 名、以上計 6 名が本県の代表として参加しました。

少年演技競技では、今治東中等教育学校の村上・杉村ペアが上位に進出し、準決勝で開催県である岐阜に惜敗したものの、4 位という好成績を取ることができました。少年試合競技では、1 回戦の和歌山戦から動きが硬く苦しい試合内容となりました。1 回戦は何とか突破したものの、2 回戦も動きを変えることができず、新潟県に敗れてしまいました。

次に、成年演技競技については、今までの練習の成果は出せたものの、1 回戦の新潟戦で惜敗してしまいました。試合競技については、1 回戦の徳島戦で勝利したものの、2 回戦の沖縄戦では、本県の持ち味である若さある粘りの動きに精彩を欠き、敗北を喫してしまいました。今回の国体では沢山の課題が見つかりましたが、5 年後のえひ



国体成年・少年メンバーと監督

め国体に向け、選手・スタッフ一同手応えが感じられる部分もありました。

本県のなぎなた連盟には、世界的にも実力が認められている池見敬子選手 (世界大会個人優勝)・西岡政英選手 (世界大会演技優勝) がいます。また、少年指導に当たっている先生方の卓越した実力や指導力も、全国に知れ渡っています。このような恵まれた環境を十分に活かすことで、本県のなぎなた競技の実力や成績の向上は図ることができると確信しています。

執筆 / 愛媛県なぎなた連盟
萬家 利恵

愛媛県武道館からのお知らせ

● 年末年始の開館時間について ●

○年末年始は下記のとおり開館します。なお、この期間は施設点検のため、17:00に閉館します。ご注意ください。

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
開館時間	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	休館日	休館日	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00

12/14 (金) 中期 レクバレー大会

12/21 (金) 健康づくりセミナー

12月 ~ 3月 第4期 スポ・レク教室

○武道館では様々な事業を実施しております!詳しくは、ホームページまたは武道館までお問い合わせください。

愛媛県武道館ホームページ



モバイル用



パソコン用

● トレーニングルーム臨時休止について ●

12月1日(土)2日(日)に「DREAMS COME TRUE ⑧ドリフワンダーランド 2012/2013」のコンサートが当館で開催されるため、トレーニングルームの営業を下記のとおり休止させていただきます。

ご理解ご協力をお願いいたします。

月 日	営 業
12月1日(土) ~ 12月2日(日)	終日休止

