

第24号 TOPIX

- 1 武道体験フェスタ
- 2 えひめ国体に向けて(空手道)
運動神経がUPする体操講座
- 3 地方青少年武道錬成大会開催について(銃剣道)
- 4 県合気道連盟の昨今(合気道)
武道館からのお知らせ

■愛媛県武道館

開館時間：午前9:00～午後9:00

休館日：毎週月曜日(月曜日が休日の場合は、直後の休日でない日)

住所：愛媛県松山市市坪西町551番地

TEL：089-965-3111 FAX：089-965-3388

ホームページ：<http://www.ehimekenbudoukan.or.jp>

予約システム：https://www.pref.ehime.jp/s_yoyaku/servlet/Top

武道体験フェスタに行こう!!

8/12(日)

場所 / 愛媛県武道館主道場

- 午前の部** 10:00～
(銃剣道・なぎなた・空手道・少林寺拳法・合気道)
- 12:05～ 武道体験クイズ
- 午後の部** 12:30～ (柔道・相撲・剣道・弓道)
- 14:35～ お楽しみ抽選会



参加無料!!

鬼瓦に触れるよ!!



武道館では、たくさんの方に武道にふれていただくため「武道体験フェスタ」を開催いたします。ぜひ、お誘い合わせのうえ参加してみませんか?

みきゃんも
来るよ

先着150名のお子様
に記念品贈呈



※小学生以下は保護者同伴でご参加ください

※運動の出来る服装でご参加ください

愛媛県イメージアップキャラクター
みきゃん



えひめ国体にむけて

今回は、えひめ国体空手道競技において指導者あるいは選手として間違いなく活躍してくれるであろう現在活躍中の選手を紹介したいと思います。

1人目は、井上和代選手です。彼女は現在、全日本空手道連盟 女子形(ナショナルチーム)のメンバーです。現在は個人の選手ですが、その前は団体形(3人で演武する)のメンバーで、世界大会において優勝も成し遂げている力の持ち主であります。そして、今も個人の選手として世界で行われている色々な大会に出場し、上位に入りながら自己を磨き続けてきています。今年の国体や全日本でも間違いなく上位に食い込んでくれる選手であると思います。



2人目は、永木伸児選手です。彼は高校3年生より現在(29歳)まで全日本空手道連盟男子組手(ナショナルチーム)のメンバーであります。永木選手は、過去に国体・全日本・アジア・世界大会とすべてのタイトルを手にしてきた素晴らしい選手であります。職業も空手の指導員であり最高の生活環境の中で頑張ってくれています。特に組手競技は主力のほとんどが大学生の中で、本当に年齢を感じさせない戦いを見せてくれます。5年後には、選手としても指導者としてもどちらでも活躍出来る力を持っております。

最後に、空手道連盟には今回紹介した選手の他にも、結果はまだまだ出ていませんが、レベル的には全国に近づきつつある選手が出てきている様な手応えを感じております。この手応えを5年後にしっかり結果として残せるよう我々監督・コーチ陣も気持ちを引き締め直して選手の育成に取り組んでいきます。



執筆/愛媛県空手道連盟
競技力向上部委員長
稲葉 洋一

運動神経がUPする体操講座

8月4日(土)

幼稚園児程度 10:00~10:50 (定員30名程度)

小学校低学年程度 11:00~11:50 (定員30名程度)

申込み締切

8/1(水)

場所/愛媛県武道館 柔道場

テーマ「反射神経をUPさせよう」

運動神経を効率よくUPさせるチャンスは、幼少期にあります。各50分間のトレーニングを行います。ハイハイ歩きや、鬼ごっこ、雑巾がけレースなど、楽しい遊びを盛り込んだ内容となっております。

参加
無料



地方青少年武道錬成大会開催について

愛媛県銃剣道連盟では、毎年充実している地方青少年武道錬成大会（銃剣道）が平成24年7月14日（土）～16日（月）の間愛媛県武道館で実施されます。内容は四国各県から小中学生・高校生が参加し東京の本部から選抜された2名の先生方が来られて指導されます。平成29年には東温市において、えひめ国体が開催されます。皆さんも今から練習して、少年の部（高校生）に参加してみませんか。銃剣道経験の場も用意してありますので、この機会を利用してぜひ一度見学に来てください。また、8月12日にも同武道館で武道団体による各武道の体験も実施されます。



今年4月、えひめ国体に向けて開催地の県立東温高校（校長・森岡昭彦）に銃剣道部が発足し、池川美生・乗名洋一・丹下隆之各先生を顧問として11名の部員が毎日頑張っています。

錬成大会にも参加しますので、日頃の練習成果を見てください。銃剣道という競技はあまり知られていませんので、この機会を利用して銃剣道について説明をしておきます。

銃剣道は我が国の伝統的古武道の1つである槍（やり）の突き技を源流とした武道です。槍術や剣道の理合い等を合わせて研究を重ね、日本人の体格を正確に最も適合した純日本武道として集大成されました。銃剣道は、突き技を中心とした単純な動作ですから会得するまでは容易ですが、奥儀を極めようとするには懐（ふところ）の深い武道です。全日本銃剣道連盟は、武道としての心身の鍛練を通じて気力・体力を育成する体力的効果と競技力を高めるスポーツ的効果並びに健全な精神的資質（誠実・礼節・勇気・質実剛健・克己心）を養い国民スポーツとして品位高尚な人間形成を図っています。連盟が求める銃剣道は、「やって楽しい・見て楽しい銃剣道」を目指し、洗練された品格のある技の酷使と、公正・的確な



審判により「判りやすく、スピーディーで、美しい」試合を具現することにあります。「美しい」とは、常に相手に敬意を払い、礼に始まり礼に終わる礼儀正しい態度、勝って奢らず、負けて悪びれない爽やかな態度、理合いに叶った突き技を酷使し正面から勝負に挑む正々堂々たる態度であり、躰・マナーを欠き粗野で荒々しい試合は厳に戒め、常に明るく、正しく、強く、逞しいものを求めています。

国民体育大会には昭和55年から正式種目となり、広く国民スポーツとして発展してきております。試合は木銃を用いて相手の「左胸部」と「のど」を突いて勝敗を競う競技です。

試合で一本となる「有効突き」とは充実した氣勢・正しい姿勢で有効突き部位を剣筋を正しく突き、木銃を引き抜いた後に残心（油断のないこと）のある気・剣・体の一致した技でなければなりません。銃剣道の用具には木銃と防具があります。



木銃は 長さ=166センチメートル・重さ=1100グラム以上。

防具には、面・胴・肩・たれ・左小手・裏ぶとん・指袋（右手）があります。

以上説明をしましたが、3日間県武道館の副道場で実施していますので、一度見学してください。

県合気道連盟の昨今

合気道の歴史は大変古いのですが、愛媛県合気道連盟はまだ発足以来9年目であります。図らずも来年10年目を迎える武道館と、当連盟の10周年が重なります。これも妙縁で、合気道連盟にとって嬉しい限りであります。

振り返ってみると、連盟設立当初はいろいろな中傷軋轢もあり不安な船出でありましたが、役員各位の決意とご努力により今日に至っております。本年3団体が新たに加盟し、1団体が加盟希望され、愛媛県下において着実に合気道練成の中心的役割を担っております。具体的には、愛媛県武道館での鏡開き式・武道体験フェスタ・武道入門講座・護身術講座などへの積極的な参画により、入門者が目を見張るよう増加してまいりました。連盟として非常に感謝いたしております。

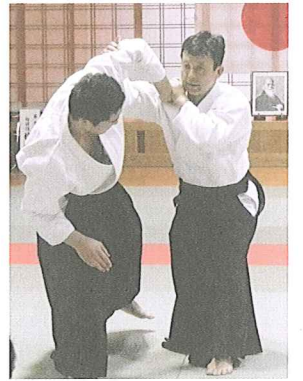


また本年は、4月8日(日)の総会で役員改選があり、新たな役員が選出され、会長 鈴木 茂(松山)、理事長 橋田一美(今治)、副会長 小清水祥孝(八幡浜)、三谷真一(西条)、常任会計 田中靖夫(松山)といった東・中・南予のバランスの取れた人選と、30・40代のフットワークの軽い行動力のある若手4名を運営委員に任命し、今後の連盟発展を見据えた布陣で、合気道の弥栄を願うものであります。

手始めとして4月22日(日)公益財団法人合気会本部道場から、新進気鋭の金澤 威 7段位師範



をお招きし、連盟加盟 15 団体で約 110 名の参加をもって、基本技講習会を開催致しました。約 1 時間半の指導ではありましたが、正確な体捌きや手の使い方、重心の移動など、丁寧に解説していただき、白帯の参加者からは、「大変解りやすく、さらに合気道が楽しくなった」との声があがり連盟役員一同、心より「良かった…！」の一言につきました。今後、連盟として加盟団体へのサービスを、どのように展開しようかと考察いたしております。



最後に平成 25 年度の武道館開館 10 周年記念事業(予定)にも協力的に参加すると共に、インパクトのある事業展開を試案中であります。今後も愛媛県の武道をさらに発展させるべく努力精進して参ります。



執筆 / 愛媛県合気道連盟
会長 鈴木 茂

愛媛県武道館からのお知らせ

● プロ野球戦の開催に伴う 駐車場について ●

次の日程で、隣接する坊っちゃんスタジアムでプロ野球が開催され、松山中央公園内駐車場は**終日有料**となります。また、交通の混雑が予想されますので、ご来館の場合は、できる限り公共交通機関や自転車、バイク等をご利用いただきますようご協力をお願いします。

7月21日(土)	オールスター戦
7月22日(日)	オールスター戦(予備日)

○武道館では様々な事業を実施しております!詳しくは、ホームページまたは武道館までお問い合わせください。

愛媛県武道館ホームページ



モバイル用



パソコン用

● 熱中症予防のポイント ●

- 部屋の温度をこまめにチェック!
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給!
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

参考/環境省:「熱中症環境保健マニュアル」