

愛媛県武道館 だより



第23号

平成24年
3月発行

■愛媛県武道館

開館時間 午前9:00~午後9:00

休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は、直後の休日でない日)

住所 愛媛県松山市市坪西町551番地

TEL 089-965-3111

FAX 089-965-3388

ホームページ <http://www.ehimekenbudoukan.or.jp>

予約システム https://www.pref.ehime.jp/s_yoyaku/servlet/Top

見学・無料体験してみませんか?

お気軽に



平成24年
3月24日(土)
午前10時から



場所/
愛媛県武道館
剣道場にて

第二十三号

TOPIX

- 1 教室発表・体験会
 - 2 合気道のさらなる発展をめざして(合気道)
 - 3 全日本女子相撲郡上大会 レポート(相撲)
 - 4 昇段・昇格審査・錬士審査(弓道)
- 愛媛県武道館からのお知らせ

教室発表・体験会

愛媛県武道館では、いろいろなスポーツ・レクリエーション教室を開講しています。平成23年度の日頃の成果を発表する場、各教室生相互の交流の場として、受講生、卒業生及び講師などで構成されたグループ等が工夫をこらし開催します。また、ちょっとした体験タイムもあります。一度、体験してみませんか?

参加
無料

【発表の部】

太極拳、
ハワイアンフラ 他

【体験の部】

エアロ・ボクササイズ、
ストレッチ体操 他

合気道のさらなる発展をめざして

合気道は、開祖植芝盛平翁が日本伝統の武術の奥義を究め、さらに厳しい精神的修行を経て創始した現代武道です。その特徴に、相手といたずらに力で争わず、「入身」と「転換」の体捌きから生まれる技によって、お互

いに切磋琢磨し合って稽古を積み重ね、心身の錬成を図るのを目的としていることが挙げられます。

「入身」とは、相手が正面攻撃してくる線をはずして、すれ違いざまに相手の側面死角に入り、相手を制する動きです。「転換」とは、相手の力を巧みに利用して相手の側面に入り、相手の体を崩すものです。そして、その体捌きは、丸く、円を描くような捌きで、武器に対しても、また、立っていようが座っただけでも、同じ動きで捌くことができるのも特徴です。

合気道は他人と優劣を競うことをしないため、試合を行いません。お互いを尊重するという姿勢を貫く合気道は命の大切さが訴えられる現代に相応しい武道といえます。

現在、合気道は、国内にとどまらず、世界95か国にその裾野を広げています。これは、合気道が心身錬成の道として人種・国境を越えて認められたからでしょう。お互いの習熟度に合わせて、無理なく、技を繰り返しながら心身の錬成を図ることを目的にしていますので、年齢、性別、職業、国籍等を問わず誰でも稽古できます。興味のある方は体験してみてください。

愛媛県合気道連盟は、財団法人合気会の設立趣旨に賛同する団体で組織し、愛媛県合気道の総合的な窓口並びに推進機関として、加盟団体の取りまとめとレベル向上対策事業や会員拡充事業などを実施し、県内合気道の振興を図っています。年間行事と加盟道場はホームページ (<http://www.e-aikiren.com/>) に掲載してありますので、ご覧ください。



〈(財)合気会 本部 金沢師範による講習会〉

com/) に掲載してありますので、ご覧ください。

ところで、私と合気道の出会いは昭和53年、大学で合気道部に入部したことがきっかけでした。そして、昭和61年4月が私の合気道道場責任者としての出発となりました。「西条の地で稽古する仲間をつくりたい」という思いで、西条市に総合体育館が完成したのを機に、「西条合気会」として稽古を始めました。会員3名でのスタートでしたが、現在では20名近くになり、有段者も増え、指導も充実したものとなっています。仕事の関係で稽古に参加できにくい会員もいますが、毎回10名前後で熱心に稽古に励んでいます。

これまでの25年間、私には合気道を通して多くの出会いと別れがありました。そして、その一つ一つが、同じものをめざしている仲間として、初心者、高段者を問わず、お互いに学ぶものがたくさんあった貴重なものでした。出会って学び、別れ、また新しい人と出会って学ぶ。一つの出会いが無数の出会いと学ぶ機会につながっていると思うと、そのきっかけとなった私と合気道の出会いに感謝せざるをえません。その感謝の気持ちを大切に、これからも合気道を通じて会員の心身の錬成と人間形成をめざすとともに、合気道のさらなる発展に向けて頑張っていきたいと思っています。

執筆/愛媛県合気道連盟

副会長 三谷 真一

強いぞ! なっちゃん! 2度目の連覇!!



平成24年2月10日(金)に行われた後期レクリエーションバレーボール大会は、32チームの参加で行われ、平成23年度は「なっちゃん」の連覇で大会の幕を閉じました。ちなみに「なっちゃん」は、平成21年度後期、平成22年度前期の大会でも連覇をしています。親睦・交流の場としての大会ですが、打倒「なっちゃん」を目指してこれからも熱いゲームを期待します!!

レクリエーションバレーボールとは?

バレーボールコート内で、ソフトなバレーボールを使って6人制及び9人制で行われるレクリエーションスポーツです。

主婦層を中心に、幼稚園単位などのサークルが活発に活動されています。全国的には、様々な呼び方があるようですが、愛媛県では、この呼び名で親しまれています。

武道館のスポ・レク教室でも大人気です!!

古くからの相撲独特の文化と伝統の継承を重視する大相撲の世界（プロ）では、土俵に上がれるのは男性に限られています。

しかし、あまり知られていませんが、アマチュア相撲を統括している（財）日本相撲連盟では、積極的に女性の相撲を奨励しています。毎年開催されている全日本女子相撲選手権大会は16回を数え、

女子相撲のアジア選手権大会、世界大会も毎年開催されています。

そのような流れの中で、愛媛県相撲連盟においても平成23年度の全日本女子相撲選手権大会を本県西予市野村町に誘致するなど、女子相撲の普及には、積極的に取り組んでいます。

平成24年度に岐阜県で開催される国民体育大会「ぎふ清流国体」の開催を記念して、昨年、岐阜県郡上市で開催された第2回全日本女子相撲郡上大会・小学生の部に愛媛県相撲連盟から、水沼ひかる（小学6年生）、あかり（小学4年生）の姉妹が出場しました。

今回は、この大会の様相を紹介したいと思います。一昨年の、この大会で小学5年生の部、個人3位に入賞した姉のひかるは、優勝を逃したものの優勝は射程圏内であることを実感し、「全国大会優勝！」を目標に、一年間、相撲道場で男子に混じって激しい稽古を重ねてきました。

夏休み最後の土・日となる平成23年8月27日（土）に開催された同大会。オープン参加の大会のため、大会出場に関する経費は、選手、保護者も指導者もすべて自費になります。少しでも経費を抑えるために自家用車を運転して、大会前日の朝9時に愛媛県松山市を出発、到着したのは夕方6時でした。松山から岐阜県郡上市までの走行距離は、片道約600km。到着した夜は、岐阜県郡上市内の旅館に宿泊。翌日に備えます。

当日、朝8時に会場の郡上市総合運動公園グラウンドに設置された特設土俵に到着。大会は、一般の部（大学生、高校生含む）、中学生の部、小学生の部と全世代に渡って、体重別で試合があるので、会場に到着すると、まわしを締めたたくさんの女性が稽古土俵で四股、すり足、ぶつかり稽古等でウォーミングアップを行っています。

小学4年生の部（40kg以上級）に出場した妹のあかりは、初戦（1回戦）を勝ち上がりましたが、2回戦で20kg近く体重の重い富山県の選手に敗退しました。



しかし、敗者復活戦で勝ち上がり、個人戦3位に入賞しました。

つづいて、小学6年生の中量級（50kg以上60kg未満）に出場した姉のひかる。プログラムで出場選手の身長と体重を見ると、小学6年生の中量級の出場選手の中では、身長が一番低いようです。

試合前は不安との闘い。

強気になったり、急に弱気になったり、試合前は、自分自身との闘いです。選手が弱気になりそうな時、指導者は、「誰よりも稽古してきているから大丈夫だ！」と暗示をかけて、精神的なサポート役に徹します。

しかし、いったん土俵に上がると、気持ちの強さと立ち合いの当たりの強さで、全く相手に相撲を取らせません。

全4試合とも休まず攻撃し、みごと優勝！3度目の全国女子相撲大会挑戦で個人初優勝です。

本人は不安で仕方がなかったようですが、「やればできる！」ということに気がつき、自信も深まったと思います。



〈小学6年生の各階級優勝者〉



〈水沼あかり(妹)・ひかる(姉)〉

小学生を卒業して、中学生、高校生になっても相撲を続け、愛媛の女子相撲界のパイオニアになってくれることを切に願います。

執筆／
愛媛県相撲連盟
春日館相撲道場
師範 龍山 義弘

昇段・昇格審査

～ 錬士審査～

平成23年10月25日、岡山県において中国地区臨時中央審査が開催されました。この審査は私にとって10回目の錬士へのチャレンジでした。

錬士審査は、学科、術科の一次審査の後、一次審査の合格者によって面接・術科の二次審査が行なわれます。そして、審査規定にある

- ①志操堅実にして弓道指導者の実力を有し、且つ精錬の功績顕著なること。
- ②五段以上の段位を有すること。

この二つの資格の具備により錬士の称号が授与されます。

私の10回目のチャレンジ結果は、一次合格、二次不合格。

「今回も手応えはない、駄目かも……」と、感じた審査の一つでした。

しかし、初めて一次審査を合格する事ができ、自分では気付かない「何かが変わったのかもしれない」という漠然とした思いが期待とともに生まれました。

そして12月、年に一度東京都で開催される一次審査合格者を対象とした特別臨時中央審査へのチャレンジ資格を得ることができました。

結果は『合格』

「やっとな……」そんな思いを噛み締めた審査結果でした。

この合格を頂けた背景には、多くの仲間の支えがあります。東京審査では、行きたい気持ちと、行ってもまた駄目かもしれないという葛藤がありました。

しかし「一緒に行きませんか？」と、声をかけてくれた友。錬士審査を受け始めた頃、独り稽古が多くなっていた私に、「私でよければ」と、声をかけて下さり「東京行ってこい！！」と背中を押して下さった今現在の師範。

多くの仲間達は忙しい時間の中、同じ目標を目指し、切磋琢磨できる環境をつくってくれました。

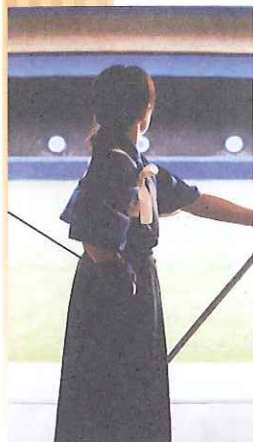
また、県内だけでなく、県を超えた繋がりがあったからこそ多くの方からのご指導、激励を受けることができ、今の私があります。

錬士としての実感はまだありません。

今はただ、頂いた称号、段位に相応しい射や態度を身につけ、更なる高みを目指していくことを目標とし、弓道を通じてこそ得ることのできた仲間に感謝しています。

執筆／愛媛県弓道連盟

矢野上昌代（錬士五段）



● 愛媛県武道館からのお知らせ ●



好評！ トレーニング体験 DAY

トレーニング未経験者を対象に、体力の測定を行い、トレーニングの説明が無料で受けられるこの事業。

週1回開催で、年間約120名の方に体験していただいております。

測定の結果を基に、ひとり一人カルテをつくったらトレーニングの開始です！！さあ、はじめの一歩を踏み出しましょう！！

愛媛県武道館ホームページ



〈モバイル用〉



〈PC用〉



トレーニングルーム 臨時休止について

次の日程でコンサートが開催されるため、トレーニングルームの営業を臨時休止します。

ご理解・ご協力をお願いします。

平成24年3月31日(土)
4月1日(日)

『FUNKY MONKEY BABYS』
コンサート

平成24年4月7日(土)

『Perfume』コンサート

プロ野球戦の開催に伴う 駐車場のご利用について

次の日程で、隣接する坊っちゃんスタジアムでプロ野球が開催され、松山中央公園への車の乗り入れが規制されます。

武道館の利用の際にも、武道館駐車場の駐車整理券が必要となりますのでご注意ください。

4月 14日(土)	ヤクルト VS 広島
4月 15日(日)	ヤクルト VS 広島
7月 3日(火)	阪神 VS 広島
7月 4日(水)	阪神 VS 広島
7月 21日(土)	オールスター戦
7月 22日(日)	オールスター戦 (予備日)

● 24年度も色々な事業を実施いたします！詳しくは、ホームページまたは武道館までお問い合わせください。