

愛媛県 武道館 だより

第9号

平成19年3月
愛媛県武道館発行
〒790-0948
松山市市坪西町551
(☎089-965-3111)

平成19年 鏡開き式 を開催

「ドーン。ドーン。」午前9時、少林寺拳法連盟 寺田敦夫大拳士六段の力強い太鼓の合図とともに愛媛県武道館平成19年鏡開き式が幕を開けました。

鏡開き式は、新春のけいこ始めの催しとして、愛媛県スポーツ振興事業団と県内9の武道団体（柔道、相撲、剣道、弓道、銃剣道、なぎなた、空手道、少林寺拳法、合気道）の共催により、毎年開催している新春恒例の行事です。本年は、1月7日（日曜日）に開催されました。

まず最初に、直径約50cmの大鏡餅に愛媛県柔道協会 五島昌明会長が力強く木槌を振り下ろし、「鏡開き」を行いました。これは、古来より、正月に鎧（よろい）などに備えた餅を砕いて食し、武道の上達を願った儀式に倣ったものです。

つぎに、各武道団体の高段者による「形」の演武披露が行われました。最初の弓道の演武では、静寂の中で、的を射抜く音が響き渡り、感嘆のため息が漏れていました。続いて柔道・少林寺拳法などの演武が厳かな雰囲気の中で披露されました。どの演武も精度が高く、観覧の方も息を飲み、一つ一つの動きに魅せられていました。

演武の後、「稽古始め」が行われました。主道場では、剣道、合気道。柔道場では柔道。剣道場では空手道。そして副道場ではなぎなたの稽古が行われ、元気のよい掛け声のもと、新しい年のそれぞれの武道の上達を目指した活気ある稽古が行われました。「稽古始め」には幼稚園児から各協会の指導者まで参加し、小さい子供たちが、指導者に稽古をつけてもらう姿がみられました。

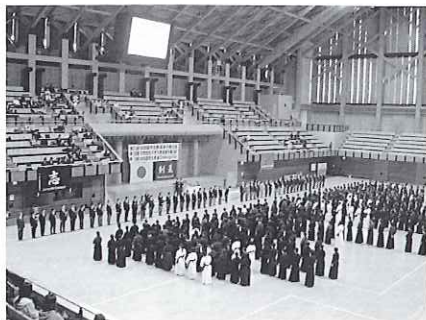
稽古のあとは、参加者に鏡割りをした大鏡餅と、紅白餅が振舞われ、笑顔いっぱいの新年の始まりとなりました。



平成18年度愛媛県武道館では、競技大会やイベントなどが数多く開催され、多くのご利用・ご観覧の方にお越しいただきました。特に、全国人権同和教育大会・全日本珠算選手権大会・生命の貯蓄体操普及全国大会・全国中学校体育大会 など全国規模の大会が開催され多くの来館者で賑わいました。また、宇多田ヒカルコンサート や、ディズニー・オン・アイス などビッグイベントも多く開催されました。1年間のイベントを、写真で振り返ってみましょう。

武道関係の大会

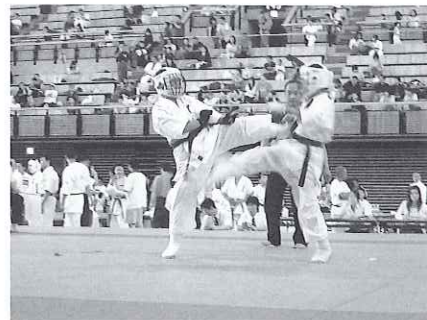
中国四国学生剣道大会
平成18年5月21日



愛媛県なぎなた選手権大会
平成18年7月9日



白鷲ライオンズカップ少年空手道大会
平成18年8月6日

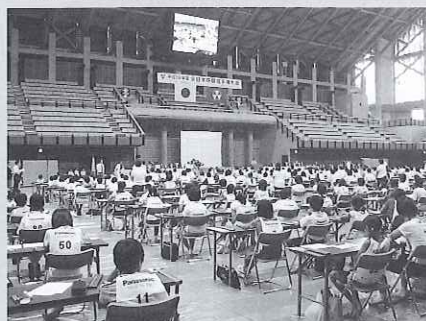


文化イベントやコンサートなど

平成18年度 しいたけ共進会
平成18年5月27日



平成18年度全日本珠算選手権大会
平成18年7月8日



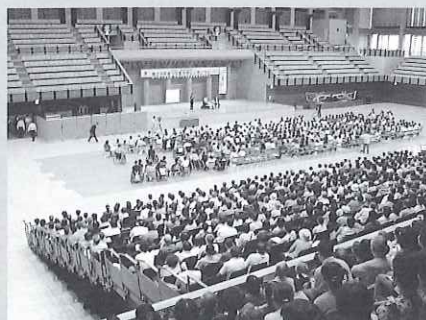
俳句甲子園（決勝大会）
平成18年8月20日



宇多田ヒカル コンサート
平成18年8月29日～30日



松山市民シンポジウム
平成18年9月16日



ディズニー・オン・アイス 愛媛公演
～ファイディング・ニモ～
平成18年10月5日～9日



NTT グループコレクション
in West 2006
平成18年11月1日～2日



松山市私立幼稚園幼児ふれあいまつり
平成18年11月11日

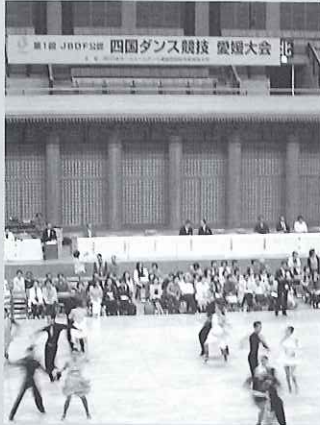


第58回全国人権同和教育研究大会
平成18年12月2日

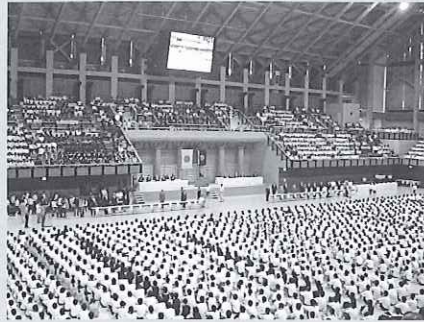


各種スポーツイベント

四国ダンス競技 愛媛大会
平成18年 4月30日



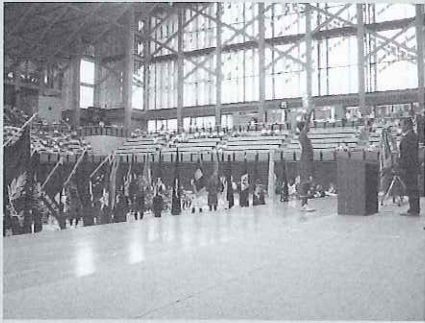
愛媛県高等学校総合体育大会（開会式）
平成18年 6月2日



生命の貯蓄体操普及全国大会
平成18年 7月19日



平成18年度全国中学校体育大会
平成18年 8月17日～18日



バスケットボールスーパーリーグ
平成18年10月28日～29日



高校選抜バレーボール愛媛県大会
平成19年 1月27日～28日



愛媛県武道館の自主事業・共催事業

地方青少年武道錬成大会
平成18年 7月15日～17日



武道体験フェスタ
平成18年 7月29日



「媛の国」柔道フェスティバル2006
平成18年12月9日～10日



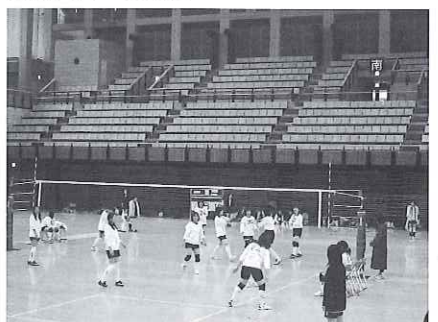
平成19年鏡開き式
平成19年 1月7日



スポーツ・レクリエーション教室



交流スポーツ大会



弓道入門(弓道のすすめ)

愛媛県弓道連盟参与

井上 久光

長い歴史を持つ弓と矢、弓道は礼儀作法を基礎として、射技、射法を手段とした、古典的性質を多分に持った、心身鍛錬の方法の一つである。

弓道の対者は動くことのない的であり、常に一定不変の威厳を示し、如なる場合も動することはない。弓道は、この的に対して、自責、内省を主として修業し、自分の誠意と精神力を尽して対するものである。行射(弓を引くこと)には、本能的、感情的な要素は許されるものではなく、常に沈着、冷静にして、反復修業を積み重ねるものである。弓を引くことは極めて微妙な動作であり、心・身・弓を統一して射行に打ち込み、心身の充実を画るものであると言える。

射行の動作を形の面から見ると、極めて簡単な動作であり、弓矢の形や性能に従って動作すれば、順調に上達するようになっている。

○弓道の基本動作

弓道には、射法八節という基本的な動作がある。

一、足踏み

両足先を的の中心と一直線上に外八字に踏み開く。

二、胴造り

縦は天地に伸び、横は左右に自由に動けるように体構えを造るとともに氣息をととのえる。

三、弓構え

右手の取懸け、左手の弓の握(手の内)、的を見る物見の三つの動作を行なう。

四、打起し

精神、身体とともにゆったりと伸び伸びした気持ちで両腕を45度程度になる高さまで打起こす。

五、引分け

左手拳は的の中心に向かって押し進め、右手拳は右肩先まで矢束(自分の引く矢の長さ)いっぱい引き、縦・横十字を構成する。

六、会

形の上では引分けの完成された状態であり無限の引分けであり、伸合いである。

七、離れ

会における詰合い、伸合いの極地において気合の発動とともに矢が離れて行くものである。

八、残身

会での伸合いから離れた結果が残された姿であり、射の品格、格調が反映されるものである。

以上の動作に、心と体の力が弓につたわり充実した射が行なわれるのである。

○弓道場の紹介

県下で弓道の練習ができる公的な弓道場を紹介しておきます。

川之江体育館弓道場

(四国中央市川之江町1012)

新居浜市弓道場

(新居浜市徳常町4-15)

西条市総合体育館弓道場

(西条市ひうち1-2)

西条市東予支部弓道場

(西条市周布)

今治市営体育館弓道場

(今治市別府町6-22)

愛媛県総合運動公園弓道場

(松山市上野町乙46)

大洲市総合体育館弓道場

(大洲市若宮625-4)

宇和島市営弓道場

(宇和島市和霊町555-1)

弓道始める年齢は中学生から高齢者までさまざまである。特に高齢者でも怪我なく自分の体力に応じた弓の強さを選んでできることも弓道の特徴でもある。これから弓道を始めてみようかと思われる方は一度近くの道場の門をたたいてみて下さい。

愛媛県武道館からのお知らせ

愛媛県武道館の主な行事予定(4月・5月・6月)

開催日	行事名	主催・主管
4月7・8日 (土・日)	ボルノグラフィティ	(株)デューク
4月14・15日 (土・日)	福山雅治 コンサート	(株)デューク
4月29日 (日)	坊っちゃん・マドンナカップ ドッジボール大会	愛媛県 ドッジボール協会
5月13日 (日)	第25回全国レディース バドミントン選手権大会四国予選	愛媛県 バドミントン協会
5月19日 (土)	JAL ラビッツ バスケットボールクリニック	松山市体育協会
5月20日 (日)	第34回愛媛県少年柔道 錬成大会	(財)愛媛県道協会
5月27日 (日)	第31回中四国医科学生 剣道大会	愛媛大学 医学部剣道部
6月1~3日 (金~日)	第61回愛媛県高等学校 総合体育大会	愛媛県 高等学校体育連盟
6月6日 (水)	第19回全国家庭婦人バレーボール いそじ大会愛媛県予選	愛媛県家庭婦人 バレーボール連盟
6月8・9日 (金・土)	全国郵政球技大会	松山中央郵便局
6月12~14日 (火~木)	第61回松山市中学校 総合体育大会	松山市 中学校体育連盟
6月24日 (日)	マルちゃん杯中国四国 少年柔道大会	(財)愛媛県柔道協会
6月30日・7月1日 (土・日)	四国大学総合体育大会	愛媛大学

(大会日程等は、変更される場合があります)