

# 令和5年度 愛媛県総合運動公園ミニスポーツ教室 (1月) 開催要項

1 教室名	リラックス 健康体操教室	ダンベル& バランスボール教室	お気軽テニス教室 ～球出しストローク～	ミニテニス教室
2 期 日	19日・26日(金)		26日(金)	19日・26日(金)
3 会 場	愛媛県総合運動公園体育館 会議室(研修室)		屋根付き テニスコート ※雨天時も開催	屋外 テニスコート①～⑤ ※雨天時中止
4 時 間	10:00～11:30	14:00～15:30	9:00～9:50	10:00～12:00
5 参加料	500円(当日、券売機でチケットを購入してください)			
6 定 員	先着20名			
7 参加資格	18歳以上(高校生不可)			
8 指 導	公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員			
9 申込方法	<p>電話、メール、窓口(直接)のいずれかの方法でお申し込みください。          ※できるだけ、<u>メールでのお申込み</u>にご協力ください。</p> <p>&lt;申込必要事項&gt;          ①参加者氏名 ②年齢 ③電話番号 ④参加希望日 ⑤受講経験</p> <p>&lt;申込先&gt;          〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園          振興課 スポーツ教室係 宛          TEL: 089-963-2216 (9:00-17:00) Mail: <a href="mailto:info@ehime-spa.sakura.ne.jp">info@ehime-spa.sakura.ne.jp</a></p>			
10 申込開始	<b>令和5年12月4日(月) 13時00分～</b>			
11 その他	<p>①中止連絡(自然災害を含む)または日程変更等がありましたら運動公園ホームページに掲載いたします。ホームページの閲覧が困難な方は運動公園にお問い合わせください。</p> <p>②教室中のケガなどの傷害についてはレクリエーション保険が適用されます。往復途中の事故については適用外です。</p> <p>③定員に達していない場合は、当日参加もできます。</p> <p>※お気軽テニス教室、ミニテニス教室に参加される方は、ラケットとテニスシューズをご持参ください。          (ラケットは貸し出しできますが、シューズの貸し出しはございません)</p>			