



ベビーマッサージ&産後ストレッチ

赤ちゃんと一緒にタッチケアや産後のストレッチを楽しみましょう

愛媛県総合運動公園(体育館会議室) 10:30～11:45

対 象 生後2ヶ月～1歳ぐらいまでのお子様と産後のママ・パパ

(ごきょうだいの参加もできます♪)

定 員 10組程度

参加料 800円 (保護者500円とお子様300円)

※当日、受付でお支払いください。

※詳細については、HPをご覧ください。



開催日時と申込期間

	開催日	申込期間
第5回	9月8日(金)	7月31日(月)13:00 ～9月1日(金)17:00
第6回	10月6日(金)	8月28日(月)13:00 ～9月29日(金)17:00
第7回	11月17日(金)	10月2日(月)13:00 ～11月10日(金)17:00
第8回	12月8日(金)	11月13日(月)13:00 ～12月1日(金)17:00

講 師

○愛媛県総合運動公園 指導員

○タッチケアハウスはぐみい

*小林佐弥香 先生

(日本タッチケア協会認定指導者
小児科経験有)

*岸本由美子 先生

(日本タッチケア協会認定指導者
保育士)



お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒にどうぞ！
季節の遊びや絵本の読み聞かせを楽しみましょう♪



♡マッサージ用のバスタオルを持参してください♡

申込方法

電話またはメール(QRコード)でお申込みください。

メールでお申込みの方は必要事項をご記入の上「赤ちゃんとふれ愛タイム」としてお申込みください。

- ①保護者・お子様のお名前
- ②お子様の月齢
- ③電話番号



お申込み・お問い合わせ

(公財) 愛媛県スポーツ振興事業団 振興課

〒791-1136 松山市上野町乙46

TEL: 089-963-2216

Mail: info@ehime-spa.sakura.ne.jp