

令和5年度 愛媛県総合運動公園ミニスポーツ教室 ダンベル&バランスボール教室 開催要項

- 1 期 日 令和5年6月2日(金)・30日(金)
- 2 会 場 愛媛県総合運動公園 体育館 会議室
- 3 時 間 14時00分～15時30分
- 4 参加料 500円
- 5 定 員 先着20名
- 6 参加資格 18歳以上(高校生不可)
- 7 指 導 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
- 8 申込方法 電話、メール、窓口(直接)のいずれかの方法でお申し込みください。

※できるだけ、メールでのお申込みにご協力ください。

<申込必要事項>

①参加者氏名 ②年齢 ③電話番号 ④参加希望日 ⑤受講経験

<申込先>

〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園

振興課 スポーツ教室係 宛

TEL : 089-963-2216 (9:00-17:00) Mail : info@ehime-spa.sakura.ne.jp

- 9 申込開始 **令和5年5月8日(月) 13時00分～**
- 10 その他
 - ①中止連絡(自然災害を含む)または日程変更等がありましたら運動公園ホームページに掲載いたします。ホームページの閲覧が困難な方は運動公園にお問い合わせください。
 - ②教室中のケガなどの傷害についてはレクリエーション保険が適用されます。往復途中の事故については適用外です。
 - ③定員に達していない場合は、当日参加もできます。

令和5年度 愛媛県総合運動公園ミニスポーツ教室 リラックス健康体操教室 開催要項

- 1 期 日 令和5年6月9日（金）・30日（金）
- 2 会 場 愛媛県総合運動公園 体育館 会議室
- 3 時 間 10時00分～11時30分
- 4 参加料 500円
- 5 定 員 先着20名
- 6 参加資格 18歳以上（高校生不可）
- 7 指 導 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
- 8 申込方法 電話、メール、窓口（直接）のいずれかの方法でお申し込みください。

※できるだけ、メールでのお申込みにご協力ください。

<申込必要事項>

②参加者氏名 ②年齢 ③電話番号 ④参加希望日 ⑤受講経験

<申込先>

〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園

振興課 スポーツ教室係 宛

TEL : 089-963-2216 (9:00-17:00) Mail : info@ehime-spa.sakura.ne.jp

- 9 申込開始 **令和5年5月8日（月） 13時00分～**
- 10 その他
 - ①中止連絡（自然災害を含む）または日程変更等がありましたら運動公園ホームページに掲載いたします。ホームページの閲覧が困難な方は運動公園にお問い合わせください。
 - ②教室中のケガなどの傷害についてはレクリエーション保険が適用されます。往復途中の事故については適用外です。
 - ③定員に達していない場合は、当日参加もできます。

令和5年度 愛媛県総合運動公園ミニスポーツ教室 お気軽テニス教室～球出しストローク～ 開催要項

- 1 期 日 令和5年6月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)
- 2 会 場 愛媛県総合運動公園 屋根付きテニスコート
- 3 時 間 9時00分～9時50分
- 4 参加料 500円
- 5 定 員 先着20名
- 6 参加資格 18歳以上(高校生不可)
- 7 指 導 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
- 8 申込方法 電話、メール、窓口(直接)のいずれかの方法でお申し込みください。
※できるだけ、メールでのお申込みにご協力をお願いします。

<申込必要事項>

③参加者氏名 ②年齢 ③電話番号 ④参加希望日 ⑤受講経験

<申込先>

〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園

振興課 スポーツ教室係 宛

TEL: 089-963-2216 (9:00-17:00) Mail: info@ehime-spa.sakura.ne.jp

- 9 申込開始 **令和5年5月8日(月) 13時00分～**
- 10 その他 **①お気軽テニスのみ屋根付きコートになるため、雨天開催します。**

※中止連絡(自然災害を含む)または日程変更等がありましたら運動公園ホームページに掲載いたします。

②教室中のケガなどの傷害についてはレクリエーション保険が適用されます。

往復途中の事故については適用外です。

③定員に達していない場合は、当日参加もできます。

④ラケットとテニスシューズをご持参ください。

※ラケットは貸し出しできますが、シューズの貸し出しはございません。

令和5年度 愛媛県総合運動公園ミニスポーツ教室 ミニテニス教室 開催要項

- 1 期 日 令和5年6月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)
- 2 会 場 愛媛県総合運動公園 テニスコート ①～③番コート
- 3 時 間 10時00分～12時00分
- 4 参加料 500円
- 5 定 員 先着20名
- 6 参加資格 18歳以上(高校生不可)
- 7 指 導 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
- 8 申込方法 電話、メール、窓口(直接)のいずれかの方法でお申し込みください。
※できるだけ、メールでのお申込みにご協力ください。

<申込必要事項>

④参加者氏名 ②年齢 ③電話番号 ④参加希望日 ⑤受講経験

<申込先>

〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園

振興課 スポーツ教室係 宛

TEL : 089-963-2216 (9:00-17:00) Mail : info@ehime-spa.sakura.ne.jp

- 9 申込開始 **令和5年5月8日(月) 13時00分～**
- 10 その他 **①雨天時中止。**

※中止連絡(自然災害を含む)または日程変更等がありましたら運動公園ホームページに掲載いたします。

②教室中のケガなどの傷害についてはレクリエーション保険が適用されます。

往復途中の事故については適用外です。

③定員に達していない場合は、当日参加もできます。

④ラケットとテニスシューズをご持参ください。

※ラケットは貸し出しできますが、シューズの貸し出しはございません。